УТВЕРЖДАЮ

Директор Новогрудского районного ЦТДиМ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Р.Миклаш

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**ПАМЯТКА**

**по проведению занятий по мерам**

**безопасности с обучающимися в Новогрудском районном ЦТДиМ**

Данная Памятка по проведению занятий по мерам безопасности с обучающимися (далее – Памятка) разработана на основе «Методических рекомендаций по проведению занятий по мерам безопасности с обучающимися», разработанными Голубевой М.Л., заведующим отделом туризма и спортивного ориентирования учреждения образования «Республиканский центр экологии и краеведения». Памятка определяет виды, содержание и порядок проведения занятий по мерам безопасности с обучающимися в Новогрудском районном ЦТДиМ (далее – учреждении).

Изучение вопросов безопасности труда организуется и проводится на всех этапах образовательного процесса с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

На основе «Правил поведения обучающихся в объединениях по интересам» заведующим отделом по основной деятельности могут быть разработаны и утверждены директором по согласованию с заместителем директора по УВР ПРАВИЛА безопасного поведения во время учебных занятий в объединении по интересам «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»/в кабинете №\_\_\_. Данные Правила должны содержать:

1. Общие правила безопасности

2. Правила безопасности перед началом занятий.

3. Правила безопасности на занятии.

4. Правила безопасности по окончании занятий.

5. Правила безопасности в аварийных ситуациях.

Обучение по мерам безопасности обучающихся в объединении по интересам (секции, клубе, кружке, студии и др.) проходит перед началом всех видов деятельности: теоретических и практических занятий, занятий общественно-полезным трудом, экскурсий, походов, спортивных занятий, соревнований, туристских слетов, массовых мероприятий и др. Обучение проводится в виде инструктажей обучающихся с обязательной регистрацией в журнале планирования и учета работы объединения по интересам педагогом дополнительного образования в специальном разделе «Заняткі па мерах бяспекі». В учреждении для обучающихся разработаны следующие правила и инструкции:

Правила поведения обучающихся в объединениях по интересам (Приложение 1);

Правила поведения обучающихся в общественных местах (во дворе, на улицах) и быту (Приложение 2);

Инструкция № 1. Правила пожарной безопасности для обучающихся (Приложение 3);

ПАМЯТКА по электробезопасности для обучающихся (Приложение 4);

Инструкция № 2. Правила безопасного поведения на дорогах для обучающихся (Приложение 5);

Инструкция № 3. Правила поведения и техника безопасности при работе обучающихся за компьютером (Приложение 6);

Инструкция № 4. Правила безопасного поведения обучающихся на водоемах в летний, осенний, зимний и весенний периоды (Приложение 7);

Инструкция № 5. О технике безопасности при проведении туристских походов, экскурсий, экспедиций (Приложение 8);

Инструкция № 6. Правила для обучающихся при проведении учебной экскурсии (Приложение 9);

Инструкция №7. О технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале, на спортивной площадке, на Скалодроме (Приложение 10);

Инструкция №8. О соблюдении мер безопасности для участников спортивных и спортивно-массовых мероприятий (Приложение 11);

Инструкция №9. О соблюдении мер безопасности при проведении воспитательных и культурно-массовых мероприятий (Приложение 12);

ПРАВИЛА поведения обучающихся во время осенних и весенних каникул (Приложение 13);

ПРАВИЛА безопасного поведения обучающихся во время зимних каникул (Приложение 14);

ПРАВИЛА безопасного поведения обучающихся во время летних каникул (Приложение 15);

ПРАВИЛА безопасности для обучающихся в сети Интернет (Приложение 16).

ПРАВИЛА безопасности для обучающихся при проведении массовых мероприятий на базе других учреждений (Приложение 17).

В течение года педагоги дополнительного образования должны провести следующие виды инструктажей по технике безопасности для обучающихся:

1. **Вводный инструктаж по технике безопасности** проводится с обучающимися перед началом занятий по правилам безопасного поведения в учреждении, на территории учреждения, кабинетах, спортзале и т.д. На первом занятии в графе «Змест інструктажа» обязательна запись «Вводный инструктаж по технике безопасности». Этот инструктаж ознакомительный, проводится в сентябре в начале реализации образовательной программы и включает в себя информацию о режиме занятий, конкретных условиях работы и проводится по основному перечню правил и инструкций с учётом специфики и направления деятельности объединения. В обязательном порядке инструктаж проводится по приложениям № 1, 2, 3, 4, 5, 7, 12, 16.
2. **Промежуточные инструктажи по технике безопасности** проводятся перед осенними, зимними, весенними каникулами по следующим приложениям: № 2, 3, 4, 5, 6, 7, 12, 13, 14, 17. После завершения каникул необходимо также провести инструктажи, используя необходимые приложения Памятки.
3. **Итоговый инструктаж по технике безопасности** проводится в конце всего обучения, перед летними каникулами в мае по следующим приложениям № 2, 3, 4, 5, 6, 7, 12, 15, 16.

6. Если обучающиеся принимают участие в массовых мероприятиях: соревнованиях, фестивалях, конкурсах, походах выходного дня, многодневных походах, выездах на экскурсию и т.п., то с обучающимися необходимо провести **целевой инструктаж,** используя имеющиеся правила и инструкции.

7**. Внеплановый инструктаж проводится:**

- при введении в действие новых инструкций или правил безопасности, а также изменений к ним;

- при нарушении обучающимися требований безопасности труда, которые могут привести или привели к травме, аварии, взрыву или пожару, отравлению;

- по требованию органов надзора;

- при перерывах в работе более чем на 60 календарных дней.

Внеплановый инструктаж проводится индивидуально или с группой обучающихся. Объем и содержание инструктажа определяются в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения. Внеплановый инструктаж регистрируется в журналах с указанием причины проведения внепланового инструктажа.

Данная Памятка подготовлена на основе следующих нормативных документов:

Закон Республики Беларусь об охране труда, Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»;

Правила дорожного движения Республики Беларусь, Правила автомобильных перевозок пассажиров;

Правила пожарной безопасности Республики Беларусь;

Правила безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье», занятий «Час здоровья и спорта», проведении факультативных занятий спортивной направленности, в объединениях по интересам физкультурно-спортивного профиля, физкультурно­оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего, профессионально-технического, среднего специального и дополнительного образования детей и молодежи Республики Беларусь (2020г.);

Положение о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения;

Положение о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения;

Санитарные нормы и правила «Требования к оздоровительным организациям для детей», Санитарные нормы и правила «Требования к учреждениям дополнительного образования детей и молодежи, специализированным учебно-спортивным учреждениям».

Инструкция о порядке проведения республиканских мероприятий учреждениями дополнительного образования детей и молодежи с участием обучающихся;

Инструкция об организации участия обучающихся учреждений образования в туристских походах и экскурсиях.

РАЗРАБОТАЛ

Заместитель директора по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Лис

Приложение 1

**ПРАВИЛА**

**поведения обучающихся в объединениях по интересам**

Каждый обучающийся в объединениях по интересам должен соблюдать:

**1. Общие правила поведения:**

1.1. Регулярно посещать занятия;

1.2. Приходить на занятия заблаговременно, не позднее чем за 5 минут до начала занятия пройти к кабинету (залу), в котором будет проходить занятие;

1.3. Соблюдать чистоту и порядок;

1.4. Беречь имущество. Не рисовать на стенах и партах;

1.5. Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны;

1.6. Быть аккуратным, носить опрятную одежду;

1.7. Иметь специальную спортивную форму для занятий на Скалодроме, в спортивных секциях, кружках;

1.8. По дороге в учреждение образования соблюдать правила дорожного движения, быть осторожным в обращении с посторонними людьми и предметами;

1.9. Учащимся не разрешается:

1.9.1. приводить посторонних лиц;

1.9.2. приводить своих или чужих домашних животных, контактировать с бродячими животными на территории учреждения;

1.9.3. приносить, хранить и использовать в период пребывания в учреждении:

- алкогольные, слабоалкогольные напитки или пиво, табачные изделия, электронные системы курения, жидкости для электронных систем курения, систем для потребления табака;

- огнестрельное оружие любого вида, газовое оружие, боеприпасы любого вида или взрывчатые вещества (либо их имитаторы или муляжи);

- спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся вещества;

- аэрозольные баллончики с веществами раздражающего действия;

- холодное оружие, колющие, рубящие, режущие предметы (либо их имитаторы или муляжи);

- химические и ядовитые вещества;

- наркотические средства, психотропные вещества, их прекурсоры и аналоги, токсические или другие одурманивающие вещества;

- принадлежности для азартных игр.

**2. Правила поведения на занятиях и перерывах:**

2.1. Соблюдать дисциплину, как на занятиях, так и на перерывах;

2.2. Не отвлекаться самому и не отвлекать других ребят от занятий;

2.3. По окончании занятия выходить из помещения с целью проветривания;

2.4. Быть вежливым и предупредительным с другими обучающимися и педагогами, уважительно относиться к товарищам;

2.5. Не допускать:

- нецензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека;

- случаев психического и физического насилия над учащимися, выяснения отношений друг с другом с помощью физической силы (драться), особенно с применением каких-либо предметов, все споры разрешать только мирным путем;

- толкания друг с другом, подставлять подножки, размахивать различными предметами и бросать их (за исключением игровых занятий под руководством педагогов);

2.9. Выполнять требования дежурных педагогов;

2.10. Соблюдать меры безопасности на занятиях;

2.11. Во время перерывов не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций;

2.12. В учреждении категорически не допускается:

- курение во всех помещениях и на территории учреждения;

- зажигать спички, зажигалки;

- повреждать электрооборудование, прикасаться к нему в отсутствие педагога;

- самовольно спускаться в подвальные помещения, подниматься на чердак или крышу, заходить без надобности в другие помещения;

- бегать по кабинетам, коридорам, особенно после влажной уборки;

- бегать по лестницам, перевешиваться через перила, опускаться по ним, сидя наверху, спускаться спиной по ступеням;

- садиться на подоконники, парты, столы;

- самостоятельно открывать окна;

- складывать столы и стулья на высоту более полутора метров;

- самовольно покидать учреждение и территорию во время проведения занятия или мероприятия.

2.13. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из класса, то он должен поднять руку и попросить разрешения педагога.

2.14. После окончания занятий всем учащимся под руководством педагога следует при необходимости зайти в гардероб.

2.15. В течение 15 минут после окончания занятий все учащиеся должны покинуть помещение и территорию учреждения образования.

2.16. При возникновении аварийной ситуации следует не поддаваться панике и подчиняться указаниям педагога.

2.17. Пострадавшим в результате аварийной ситуации должна быть оказана первая доврачебная помощь. Во всех случаях после оказания доврачебной помощи пострадавшим следует обратиться к врачу.

2.18. О всех замеченных недостатках, нарушениях, которые могут привести к авариям, несчастным случаям учащиеся либо в случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом педагогу.

Приложение 2

**ПРАВИЛА поведения обучающихся в общественных местах (во дворе, на улицах) и быту**

Несовершеннолетние обучающиеся при нахождении в учебных заведениях, на предприятии, в кинотеатрах, парках, скверах, на стадионах, пляжах, во дворах, на улицах, в городском и загородном транспорте и в других общественных местах обязаны строго соблюдать законы Республики Беларусь, правила поведения и правопорядок, с достоинством и честью нести высокое звание гражданина Республики Беларусь.

1. *Несовершеннолетние ОБЯЗАНЫ*:

1.1. быть вежливыми, внимательными и предупредительными друг к другу, старшим, инвалидам, женщинам, девушкам, детям, показывать достойный пример культуры поведения;

1.2. выполнять законные требования должностных лиц, работников милиции, дружинников и других представителей общественности. Быть нетерпимыми к сквернословию, аморальным и антиобщественным поступкам;

1.3. бережно относиться к государственной, общественной собственности и личному имуществу граждан, поддерживать чистоту и порядок в общественных местах, не допускать порчи зеленых насаждений, газонов, загрязнения лесов, рек и водоемов, беречь природу и охранять ее богатства;

1.4. заботиться о сохранности исторических памятников и других культурных ценностей нашей Родины;

1.5. знать и строго выполнять правила дорожного движения и противопожарной безопасности;

1.6. оказывать всевозможную помощь, информировать по телефону или любым другим образом органы милиции, МЧС, медицины при возникновении чрезвычайных ситуаций, связанных с угрозой жизни и безопасности людей, сохранении материально-технических ценностей.

2. *Несовершеннолетним ЗАПРЕЩАЕТСЯ*:

2.1. с 22 часов до 6 часов утра в течение учебного года (сентябрь-май), а в период каникул (июнь-август) и в выходные дни с 23 часов до 6 часов утра находиться в общественных местах без сопровождения родителей или иных лиц, их заменяющих;

2.2. приобретать и употреблять спиртные напитки, наркотические и токсические вещества, курить (*штраф, учет в ИДН, наркологическом кабинете райполиклиники*)

2.3. играть в азартные игры, а также с легковоспламеняющимися и взрывчатыми веществами, пиротехническими изделиями, приносить их в дома, общественные места, места отдыха;

2.4. находиться в заброшенных зданиях, домах, представляющих опасность для жизни и здоровья учащихся, трансформаторных будках, влезать в канализационные люки, находиться вблизи теплотрасс, газо-, водо-, электрокоммуникаций и т.д.;

2.5. изготовлять, хранить, носить огнестрельное и холодное оружие, боеприпасы, другие опасные вещества и предметы;

2.6. портить стены и оборудование в подъездах домов, лифтах и других общественных местах;

2.7. находиться на крышах, чердаках, в подвалах жилых домов и зданий, расположенных на территориях предприятий и учреждений;

2.8. находясь в общественных местах и по месту жительства не создавать опасность окружающим своим поведением, толкать друг друга, громко разговаривать, ругаться нецензурной бранью, нарушать правила проживания (громкая музыка, выбрасывание предметов из окон, неосторожное обращение с водо-, электро-, газоприборами).

3. Ответственность несовершеннолетних за участие в терактах, в том числе телефонный терроризм (*уголовная ответственность с 14 лет, штрафные санкции родителям + счета всех служб, поднятых по тревоге*) «Заведомо ложное сообщение об опасности» ст.340 УК Республики Беларусь.

4. ***О профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах***:

4.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.

4.2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди.

4.3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д..

4.4. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших членов вашей семьи.

4.5. Не носите с собой ценности, деньги без особой необходимости.

4.6. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

4.7. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т.п. Обязательно поставьте в известность родителей или лиц их замещающих о месте своего нахождения.

4.8. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

4.9. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдать деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего!

4.10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света.

4.11. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, с незнакомыми людьми.

4.12. В целях личной безопасности, профилактики преступлений против вашей личности необходимо:

стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, на пути в школу, в место досуга и обратно;

никогда не заговаривать с незнакомыми, подозрительными людьми;

не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти);

будьте на связи, не отключайте мобильный телефон!

4.13. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая общественный транспорт, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми;

4.14. Поздно возвращаясь домой в транспорте, садитесь на места рядом с водителем и ближе к проходу. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами. Держите на виду свои вещи.

**5. *Правила поведения учащихся в театре и музее***

5.1. *Правила поведения учащихся во время посещения театра*

- Все организованно входят в фойе театра, раздеваются, собирают свои вещи: шарфы, шапочки кладут в рукав одежды, обувь - в пакет.

- Вся группа сдаёт свою одежду в одном отделении раздевалки.

- Вещи сдавать культурно, перекинув через барьер, чтобы гардеробщику было удобно взять. Получив номерок, отойти в сторону, куда укажет педагог (*сопровождающий*).

- Сдав вещи, все собираются вместе, учитель делит группу на части и все идут в туалет.

- Опять все собираются организованно, посещают буфет, культурно поедят за столиками, вытирают руки салфеткой или платком.

- При покупке сувениров вежливо благодарят продавца.

- В зрительный зал входят своевременно, спокойно садятся на свои места, не мешая другим зрителям.

- Во время просмотра спектакля не кричат, не отвлекают внимания зрителей, не шуршат бумагой и не рассматривают сувениры.

- После окончания спектакля не покидать зрительный зал до тех пор, пока окончательно не закроется занавес.

- Выходить из зала организованно, посетить туалет, спокойно построиться вдоль барьера, получить одежду, поблагодарить гардеробщика за обслуживание.

- Спокойно одеться, отойти в назначенное педагогом место, построиться к выходу, не толкаясь. Во всём следовать указаниям педагога.

5.2. *Правила поведения учащихся во время посещения музея*

- Во время посещения музея соблюдать те же правила поведения, что и в театре.

- Во время просмотра экспозиции, ничего не трогать руками.

- Слушая лекцию, стоять полукругом, пропуская вперёд маленьких ростом, в то же время не стеснять экскурсовода, не перебегать от одной экспозиции к другой, не разговаривать. Не перелезать через ограждения.

- Если экспонаты находятся в витрине, при просмотре не ложиться на неё.

- После окончания просмотра поблагодарить экскурсовода, организованно выйти, посетить туалет.

- Если пользовались услугами раздевалки, получить одежду, построиться на выход.

**6. Правила для учащихся в школьном музее**

6.1. Находясь в музее учреждения образования, учащиеся должны соблюдать правила поведения.

6.2. Следует спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения музея.

6.3. Не загораживать проходы сумками и портфелями.

6.4. Нельзя включать электрическое освещение и технические средства обучения.

6.5. Нельзя открывать форточки и окна.

6.6. Не перемещать столы и стулья.

6.7. Не касаться руками электрических розеток и экспонатов.

6.8. Не вносить на занятия лишние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать других.

6.9. Не садиться на трубы и радиаторы отопления.

6.10. Не отпирать самостоятельно ключом дверь музея.

6.11. Не входить в музейное помещение в грязной обуви и верхней одежде.

6.12. Если предполагается работа обучающихся с музейными экспонатами, необходимо перед посещением школьного музея тщательно вымыть руки.

6.13. Входить в музей спокойно, не торопиться, в сопровождении педагога.

6.14. Подготовить учебные принадлежности для записей.

6.15. Очень внимательно слушать объяснения и указания педагога, экскурсовода, не нарушать правила для учащихся в школьном музее. Строго соблюдать порядок и дисциплину при посещении музея.

6.16. Не включать самостоятельно приборы технических средств обучения. Не перемещать оборудование и технические средства обучения.

6.17. К выполнению учебной работы приступать исключительно после указания педагога.

6.18. Соблюдать чистоту и порядок в помещении музея. Не перемещать на другое место альбомы, книги и др.

6.19. Нельзя покидать помещение музея без разрешения педагога.

6.20. Все взятые для работы экспонаты, альбомы и пр. необходимо положить на место.

6.21. О любых недостатках, выявленных во время занятий, следует сообщить преподавателю.

6.22. Покидать музей нужно спокойно, не толкаться, соблюдать дисциплину.

6.23. Во избежание несчастных случаев запрещается:

- шуметь, бегать и производить другие активные действия в помещении школьного музея, трогать экспонаты руками, касаться электрических приборов и проводов;

- не ложиться и не облокачиваться на витрину, если экспонаты находятся в ней.

6.24. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожар и т.д.), следует покинуть помещение по указанию педагога в организованном порядке, ни в коем случае не паникуя.

6.25. При травмировании необходимо обратиться к педагогу за помощью.

6.26. При плохом самочувствии или внезапном заболевании следует сообщить педагогу.

**7. *Правила безопасного обращения с взрывоопасными предметами***

7.1. При обнаружении взрывоопасного предмета или предмета неизвестного происхождения запрещается брать его в руки, сдвигать с места, бросать или ударять по нему, переносить в другое место. Недопустимо заливать взрывоопасный предмет жидкостями, засыпать порошками, накрывать каким-либо материалом;

7.2. Необходимо прекратить любую работу в районе обнаружения взрывоопасного предмета.

*Категорически запрещено пользоваться мобильным телефоном вблизи предмета, напоминающего взрывное устройство*!

7.3. Обозначьте место обнаружения неизвестного предмета опознавательным знаком. Примите меры к недопущению в зону возможного поражения других лиц. Сообщить о находке педагогу – руководителю работы;

7.4. Тщательно выбирайте место для костра. Пользоваться старыми кострищами не всегда безопасно – там могут оказаться взрывоопасные предметы (баллончики, петарды и т.п.);

7.5. Разминированием, обезвреживанием или уничтожением взрывоопасных предметов занимаются только подготовленные специалисты-саперы, допущенные к этому виду работ!

Приложение 3

**Инструкция № 1**

**ПРАВИЛА пожарной безопасности для обучающихся**

Не секрет, что пожары чаще всего происходят от беспечного отношения к огню самих людей.

1.**Пожарная безопасность в помещении:**

1.1. Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров. *Не забудь погасить горящую спичку*!

1.2. Не играй с игрушками и не суши одежду около печи, открытого огня, нагревательных приборов с открытой спиралью. Это ОПАСНО!

1.3. Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др. Уходя из дома, не забудь их выключить. *Не оставляй включённым зарядное устройство от телефона*!

1.4. Не суши белье над плитой. Оно может загореться.

1.5. Не забывай выключить газовую плиту. Если почувствовал запах газа, не зажигай спичек и не включай свет. *Срочно проветри квартиру*!

1.6. Если ставишь на огонь сковороду, следи за ней и за тем, чтобы сквозняк не потушил огонь.

1.7. Не включай одновременно несколько мощных электрических приборов (микроволновая печь, холодильник, электрочайник, тостер, соковыжималка и т.д.). Следи за их работой.

1.8. Содержи в порядке провода электрических приборов. Не перегружай розетки и удлинители.

*Помни! Кухня – это самое пожароопасное место в доме. Здесь очень важно соблюдать правила пожарной безопасности!*

1.9. Не проводи в комнате химические эксперименты, их проще и безопаснее ставить в специализированном кабинете учреждения образования.

*Курение – основная причина пожара в комнате. Если кто-то заснёт с сигаретой в кровати, то он может сгореть сам и уничтожить дом, в котором живет.*

1.10. ПОМНИ! Дом не место для петард, праздничных салютов и бенгальских огней на новогодней елке. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.

2. **Пожарная безопасность в деревне**:

2.1. В деревне или на даче без взрослых не подходи к печи и не открывай печную дверцу. Оттуда могут выскочить раскаленный уголек или искра и стать причиной пожара.

2.2. Никогда не прикасайся голыми руками к металлическим частям печки. Ты можешь получить серьезный ожог.

2.3. Не трогай без разрешения взрослых печную заслонку. Если ее закрыть раньше времени, в доме скопится угарный газ, и можно задохнуться.

2.4. Не разводи костры во дворе.

2.5. Не нагревай незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

2.6. Помни, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

3. **Пожарная безопасность в лесу.**

3.1. Пожар – самая большая опасность в лесу. Поэтому не разводи костер без взрослых.

3.2. Не балуйся с огнем. В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.

3.3. Не оставляй непотушенных костров.

3.4. Не разжигай костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).

3.5. Не поджигай сам и не позволяй младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.

3.6. Выжигание растительности является административным правонарушением, по которому налагается штраф.

3.7. Если пожар все-таки начался, немедленно выбегай из леса. Старайся бежать в ту сторону, откуда дует ветер.

3.5. Выйдя из леса, обязательно сообщи о пожаре взрослым.

4. **Пожарная безопасность на территории учреждения.**

4.1. Не разводи костры, не зажигай факелы, не применяй фейерверки и петарды, другие горючие составы.

4.2. Не приноси в учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

4.3. Не бросай горящие спички в урны, в контейнеры-мусоросборники.

4.4. В случаях пожарной опасности (сработки АПИ) производится эвакуация учреждения образования.

*ПОМНИ! Учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.*

**5. Если начался пожар, используй следующие ПРАВИЛА поведения при пожаре:**

5.1. ***Правила поведения при пожаре в учреждении образования****:*

5.1.1. Строго соблюдай правила пожарной безопасности для обучающихся в учреждении образования.

5.1.2. При пожаре в учреждении организованно покидай помещение.

5.1.3. Заранее изучи план эвакуации учреждения, который расположен в коридорах и холле.

5.1.4. Главный враг эвакуации из горящего помещения – паника. Паническое движение часто заканчивается человеческими жертвами. Причем паника может возникать даже в тех случаях, когда реальной угрозы развития пожара нет. Поэтому от твоей выдержки, собранности и хладнокровия может зависеть жизнь твоих товарищей.

5.1.5. Не звони из помещения, где уже занялся пожар: выберись в безопасное место и позвони по номеру «101» или «112» и вызови пожарную службу. Но сделать это можно при одном условии, если нет угрозы для жизни. Если она есть, спасай себя и всех, кто в этом нуждается.

5.1.6. Не стой и не беги в горящем помещении, прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу.

5.1.7. Не трать время на поиски документов, денег, не рискуй, уходи из опасного помещения.

5.1.8. Никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы причины ни побуждали тебя к этому.

5.1.9. Уходи из горящих помещений (комнат), закрывай за собой дверь – это уменьшит риск распространения пожара.

5.1.10. После эвакуации из учреждения – не уходи! Пусть педагог убедится, что все на месте, живы и здоровы и не нуждаются в медицинской помощи.

5.1.11. Не можешь покинуть учебное помещение через выходы, выбирайся через окна. *Но не забудь, крыльев у тебя нет!* Зато у пожарных есть лестницы, и они обязательно приедут и выручат всех, если вы будете терпеливыми, спокойными и подготовленными к чрезвычайной ситуации – пожару.

5.1.12. Если нет путей эвакуации, по возможности заткни подручными средствами дверные щели. Находись возле окна, чтобы тебя можно было заметить с улицы. Если здание высотное – не пользуйся лифтом, он может отключиться в любую минуту;

**5.2. *Правила поведения при пожаре в доме, квартире***

5.2.1. В вашем доме, квартире или на даче начался пожар? Что делать и чего нельзя делать?

- Звони в пожарную охрану по номеру «101» или «112» и сообщи о происшествии. По возможности, оповести взрослых.

- Постарайся затушить огонь своими силами. *Но помни, если с огнем не удалось справиться в течение нескольких минут, то дальнейшие попытки бесполезны и смертельно опасны!*

- Соблюдай правила пожарной безопасности дома!

5.2.2. Чем можно тушить огонь на ранней стадии?

- Твердые предметы лучше туши водой, песком, землей, плотной тканью или огнетушителем.

- Горючие жидкости можно засыпать песком, землей, накрыть плотной тканью или использовать огнетушитель.

- Электрические приборы и провода сначала обесточь, а потом туши водой, плотной тканью или огнетушителем. ОСТОРОЖНО! Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.

- Если от плиты на кухне загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца, туши огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем; небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

Средства для тушения разных вещей меняются. *И только огнетушитель остается во всех случаях*! Огнетушитель должен быть в каждом доме. Им можно потушить практически любой начинающийся пожар.

5.2.3. Как использовать огнетушитель?

1. Сорви пломбу.

2. Выдерни чеку.

3. Направь раструб на пламя.

4. Нажми на рычаг.

Основное правило тушения огня заключается в следующем: накрой горящий предмет плотной тканью или одеялом и немедленно выходите из помещения, плотно закрыв за собой дверь.

*Если пожар набирает силу, надо спасать самое дорогое – себя, своих братьев и сестер, людей находящихся в доме*!

5.2.4. Как выбраться из пожара дома?

- Если ты проснулся от запаха дыма или шума пожара, не садись в кровати!! Так ты вдохнёшь дым, а вместе с ним и ядовитые газы. Скатывайся прямо на пол. Там меньше отравляющих веществ и больше чистого воздуха.

- Не оставайся в горящем помещении и не прячься в шкафы или иные предметы мебели.

- Защити глаза и органы дыхания и пробирайся ползком по полу под облаком дыма к двери. Осторожно прикасайся к ней тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, за ней пожар. *Не открывай дверь*!!!

- Закупорь щель под дверью любой тряпкой, при возможности мокрой, и ползи к окну.

- Если удастся, накройся плотной влажной тканью, возьми фонарик.

- Не входи туда, где большая концентрация дыма или огня.

- Если на тебя надвигается огненный вал, не мешкая падай, закрывая голову влажной тканью. В этот момент не дыши, чтобы не получить ожог внутренних органов.

- Постарайся как можно скорее покинуть горящее помещение. Можно воспользоваться окном, если это 1 этаж! ПОМНИ, *что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен*! Лучше жди пожарных на балконе, а при его отсутствии в дальней комнате от пожара возле окна. Помощь придёт!

- Старайся привлечь к себе внимание.

- Будь готов подавать сигналы спасателям куском яркой ткани с балкона/окна или фонариком из комнаты (если дым снаружи).

5.2.5. Что нельзя делать при пожаре в квартире?

- Не начинай тушить огонь до вызова пожарных, так как за это время может разгореться большой пожар.

- Не пытайся выйти через задымленную лестничную клетку (горячий воздух обжигает легкие, а дым очень токсичен).

- Не пользуйся лифтом.

- Не спускайся по водосточным трубам и стоякам либо при помощи простыней и веревок, если в этом нет острой необходимости (*падение при отсутствии особых навыков почти всегда неизбежно*).

- Не открывай окна и двери (*это увеличит приток кислорода*).

- Не выпрыгивай из окон (*статистика показывает, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен*);

- Не гаси водой включенные в сеть электроприборы (*может произойти замыкание*).

*Звони пожарным по телефону «101» или «112»!!! Сообщи адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к твоему дому!*

5.3. ***Правила поведения при пожаре в подъезде***

5.3.1. Мусор, оставленный в подъезде – источник пожара.

5.3.2. Не погашенная сигарета, брошенная на пол или в мусоропровод – источник пожара.

5.3.3. Загромождать лестничные проходы – запрещено!

5.3.4. При обнаружении в подъезде сильного задымления или источника огня:

- вызови пожарную службу по телефону «101» или «112» и по возможности оповести соседей;

- не пользуйся лифтом, если выход на улицу не возможен, оставайся в квартире.

- дверь надолго защитит тебя от пожара, необходимо поливать ее изнутри водой и законопатить мокрой тканью все щели.

5.3.5. Не передвигайся в задымленном подъезде, держась за перила: они могут привести в тупик.

5.3.6. Не пытайся покинуть горящий подъезд на лифте. Он может выключиться в любой момент, и ты окажешься в ловушке!

*Сохраняй спокойствие, пожарные уже спешат на помощь!*

5.4. ***Правила поведения при пожаре в лифте*.**

Пожар в лифте возникает чаще всего при неисправности электропроводки, а также при несоблюдении правил пожарной безопасности.

Не погашенные спички, окурки, брошенные на пол кабины или в шахту, способны привезти к возникновению пожара.

5.4.1. В кабине лифта ЗАПРЕЩЕНО:

- курить;

- зажигать огонь;

- перевозить легковоспламеняющиеся жидкости.

5.4.2. Если кабина лифта загорелась:

- сообщи о пожаре диспетчеру;

- постарайся самостоятельно ликвидировать источник пожара;

- попытайся выбраться из кабины лифта;

- если не удается покинуть лифт, привлекай к себе внимание, защити органы дыхания одеждой и, сохраняя спокойствие, жди помощи.

5.5. ***Правила поведения при пожаре на улице***

5.5.1. Не поджигай сухую траву, опавшие листья или тополиный пух. Часто в результате таких действий огонь перекидывается на растения, обвивающие балконы, и по ним поднимается с первых до последних этажей, находя на каждом балконе дополнительный горючий материал, уходя в жилые квартиры и уничтожая все на своем пути.

5.5.2. При небольшом очаге возгорании попытайся сбить пламя сырыми ветками или засыпать землей.

5.5.3. Не старайся побороть огонь ценой здоровья и жизни, покинь место пожара, вызови пожарную службу по телефону «101» или «112».

6. Не борись с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных!

7. При ожогах ничем не смазывай кожу, в том числе маслом, не прикасайся к ожогам руками.

8. Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.

9. Запомни самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности:

**Не поддавайся панике и не теряй самообладания! Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым!**

Приложение 4

**ПАМЯТКА по электробезопасности для обучающихся**

Помните: электрические провода и электрооборудование окружают нас повсюду. При этом у человека нет органов чувств, которые могли бы помочь ему определить, под напряжением находится оборудование или нет. А ведь напряжение 220 Вольт, которое используется в наших квартирах, уже в несколько раз превышает смертельный порог!

Степень поражения электрическим током зависит от состояния окружающей среды: влажности, наличия токопроводящих полов, химически активных паров и газов. Наибольшую опасность он представляет в увлажнённых местах: на улице, в подвалах, сараях и гаражах. Особенно опасен электрический ток для детей и подростков, так как они по своим физическим данным более чувствительны к его действию.

1. Чтобы не попасть под напряжение на улице, ПОМНИ:

1.1. Никогда не подходи близко к территории огороженных трансформаторных подстанций и ТП-10/0,4 киловольт. Оборудование на этих объектах находится под напряжением 10 киловольт (10 000 Вольт) и выше. По той же причине старайся не касаться железобетонных опор линий электропередачи.

1.2. Смертельно опасно прикасаться к любым провисшим или оборванным проводам. Если провод оборван и лежит на земле, к нему нельзя приближаться ближе, чем на 10 метров. Если же ты заметил этот провод слишком поздно, постарайтесь отойти от него на расстояние 8-10 метров, *не отрывая ступни от земли* и не создавая разрыва между стопами (*пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги*).

1.3. Большую опасность представляют провода воздушных линий, расположенные в кроне деревьев или кустарников. Не прикасайся к таким деревьям и не раскачивай их, особенно в сырую погоду! Они служат проводником электрического тока.

1.4. Разведение костров – любимое развлечение многих мальчишек – может привести к серьезным последствиям, если производить его под линией электропередачи. Кроме того, ни в коем случае нельзя запускать вблизи воздушных линий электропередач «воздушных змеев», играть в спортивные игры, ***забрасывать удочки*** и т.д.

1.5. Смертельно опасно производить всякого рода противоправные действия, которые могут нарушить нормальную работу электрических сетей и травмировать: нельзя набрасывать на провода ВЛ проволоку и другие предметы, разбивать изоляторы, влезать на опоры линий электропередач, открывать лестничные электрощиты в подъездах домов, проникать за двери трансформаторных подстанций.

1.6. Как правило, на электроустановках нанесены предупреждающие знаки по электробезопасности или установлены соответствующие плакаты. Они предупреждают человека об опасности поражения электрическим током. *Пренебрегать ими, а тем более снимать и срывать их – недопустимо*!

1.7. При обнаружении обрыва проводов, искрения, повреждения опор, изоляторов, незакрытых или повреждённых дверей трансформаторных подстанций или электрических щитов, обнаружении сорванных знаков и плакатов по электробезопасности во избежание несчастных случаев необходимо незамедлительно сообщить взрослым.

2. Чтобы не попасть под напряжение дома и во избежание несчастных случаев от действия электрического тока, необходимо помнить и выполнять следующие правила электробезопасности:

- Не устраивай временные электропроводки.

- Не вешай на провода электропроводки посторонние предметы.

- Не вытягивай штепсельные вилки из розетки за шнур.

- Не пользуйся неисправными или самодельными электрическими, электронагревательными приборами и инструментом, а также электроприборами с нарушенной изоляцией.

- Не используй оголённые концы провода в качестве штепсельной вилки.

- Не нарушай порядок включения приборов в электрическую сеть (*сначала шнур подключается к прибору, например к сотовому телефону, а затем в розетку*). Отключается наоборот: сначала из розетки, а затем от прибора.

- Не прикасайся одновременно к электроприборам, выключателям, розеткам, патронам и заземлённым металлическим предметам (*водопроводным трубам, батареям отопления, газопроводам и т.д.*).

- Не закладывай шнуры за газовые, отопительные и водопроводные приборы при использовании переносных приборов.

- Не пользуйся включёнными в сеть переносными электроприборами и лампами в сырых помещениях: сараях, ванных, уборных, подвалах, погребах, банях или других помещениях с земляными полами и вне помещений: в садах, огородах.

- Не пользуйся выключателями, штепсельными розетками без защитных крышек, не прикасайся к осветительной арматуре мокрыми руками или влажной тряпкой, при замене или чистке ламп или электроприборов – их необходимо отключать от сети.

- Не заполняй водой из водопроводного крана включённые в сеть чайники, кофейники и т.д.

- Постоянно следи за исправным состоянием электропроводки, плавких предохранителей, автоматических выключателей, устройств защитного отключения, электрощитков, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и другого электрооборудования.

- Не пытайся самостоятельно производить ремонт электропроводки, приборов и электрооборудования, а пригласи для этого специалиста-электрика.

- Не сооружай под воздушными линиями электропередачи постройки, не складируй материалы, не устраивай радио- и телевизионные антенны, не устраивай стоянки автомашин и т.д.

- Не влезай на опоры воздушных линий электропередачи, не допускай игр под воздушными линиями электропередачи, не производи набросы на провода проволоки и других предметов.

- Не запускай воздушных змеев вблизи электрических воздушных линий.

- Не приближайся к проводам воздушных линий электропередачи при обрезке деревьев.

- Не осуществляй рыбную ловлю в местах прохождения воздушных линий электропередачи.

- Не заходи за ограждения трансформаторных подстанций, в помещения подстанций и на строительные площадки, где могут применяться временные электропроводки.

- Не открывай дверцы распределительных устройств в подъездах и подвалах жилых домов.

3. При обнаружении оборванного провода воздушной линии электропередачи, повреждённой кабельной линии или открытой двери трансформаторной подстанции немедленно звоните по телефону «112»!!!

**Порой кажется, что беда может произойти с кем угодно, только не с нами.**

**Это обманчивое впечатление! Будьте осторожны!**

**Берегите свою жизнь и жизнь своих друзей!**

Приложение 5

**Инструкция № 2**

**Правила безопасного поведения на дорогах для обучающихся**

Улица всегда таит в себе опасность. Находясь на ней нужно быть очень внимательным и осторожным, знать и выполнять Правила дорожного движения.

**1. *Правила безопасности для пешеходов***

1.1. При движении по улицам необходимо быть осторожным, не торопиться. Передвигаться только по тротуару, а при его отсутствии – по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги, навстречу движущемуся транспорту. Не выходить на проезжую часть улицы или дороги.

1.2. При переходе проезжей части следи за сигналом светофора:

красный – СТОП – все должны остановиться;

желтый – ВНИМАНИЕ – ждите следующего сигнала;

зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу;

1.3. Переходи дорогу только в установленных местах по пешеходным переходам. На регулируемых переходах дороги переходи её на зеленый свет светофора, на нерегулируемых переходах ‑ в установленных и обозначенных разметкой местах. При переходе дороги сначала посмотри налево, а после перехода половины ширины дороги – направо. Соблюдай максимальную осторожность. ПОМНИ, что автомобиль мгновенно остановить невозможно.

1.4. Переходя улицу с родителями, старайся всегда держаться за руку. Идя с мамой либо папой в школу, попроси, чтобы они показали наиболее безопасные места перехода улицы, объяснили значение дорожные знаков, рассказали, какие опасности могут подстерегать на пути.

1.5. Если не успел закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановись на островке безопасности.

1.6. Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги иди навстречу транспортным средствам.

1.7. Если ты ведёшь велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.

1.8. При следовании по улице старайся обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

1.9. Не останавливайся в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

1.10. Носи световозвращающие элементы (фликеры), благодаря которым повышается степень заметности человека в темное время суток, в туман и дождливую погоду.

1.11. Места для игр и развлечений выбирай подальше от проезжей части!!!

**2. *Правила движения по улице в сильный гололед***

2.1. Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (*натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой*);

2.2. Из дома выходи с запасом времени, чтобы не спешить в пути.

2.3. При передвижении группами запрещено бегать, толкаться.

2.4. При ходьбе наступай на всю подошву, расслабив ноги в коленях, будь готов к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.

2.5. При падении напряги мускулы рук и ног, при касании земли перекатись на бок.

*ПОМНИ! Самое опасное падение – это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.*

**3. *Переход проезжей части дороги***

3.1. Переходи проезжую часть дороги по пешеходным переходам. Самый безопасный переход – подземный или надземный. При их отсутствии переходи проезжую часть на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

3.2. В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части руководствуйся сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.

3.3. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

3.4. На нерегулируемых пешеходных переходах можно выйти на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.

3.5. Не выбегай на дорогу!!!

3.6. Перед переходом дороги замедли шаг и оцени обстановку, даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

3.7. Не переходи проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.

3.8. Не выходи на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

3.9. Если не успел закончить переход, остановись на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжай переход, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.

3.10. При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора воздержись от перехода проезжей части дороги и уступи этим транспортным средствам проезжую часть.

**4. При передвижении:**

4.1. Обходи люки колодцев/крышки люков колодцев (*канализационных, электросвязи и т.п.*), не закрытых крышками.

4.2. Обходи места, где над асфальтом или грунтом поднимается пар: в этом месте могут быть промыты водой подземные полости, провалившись в которые можно погибнуть от ожогов.

4.3. Обходи участки, на которых установлены предупреждающие знаки «Дорожные работы», сигнальная лента красного цвета с надписью «Запретная зона»).

4.4. Ранней весной или во время оттепели зимой двигайся на максимально возможном расстоянии от домов и строений, чтобы исключить случаи падения на тебя сосулек и кусков льда с крыш зданий.

4.5. Обращай внимание на:

- указатели «Берегись автомобиля», «Берегись троллейбуса». Там, где они вывешены, будь внимательным и при первой возможности уступи дорогу вышеуказанным транспортным средствам;

- запрещающие знаки «Движение пешеходов запрещено». При наличии этих знаков движение пешеходов в данном направлении запрещено!

5. При передвижении в составе туристской или экскурсионной группы по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам, переходам и обочинам дорог:

5.1. Будь внимательным!!!

5.2. Выполняй все указания руководителя группы, не отставай от основной группы.

5.3. Не торопясь и не толкаясь, не подставляя друг другу подножки, двигайся в составе группы (в колонне).

5.4. Не кури, не пользуйся открытым огнём, не играй с острыми, режущими, колющими предметами, не бросай друг в друга какими-либо предметами.

5.5. Не пытайся приводить в действие пиротехнические изделия.

5.6. Не пользуйся аудиомагнитофонами, радиоприемниками, музыкальными инструментами и т.п., в том числе не стоит слушать музыку через наушники.

5.7. ПОМНИ!!! Дорога не место для подвижных игр! Не играй в мяч, не подбивай ногами какие-либо предметы, чтобы исключить ситуацию, когда эти предметы могут оказаться на проезжей части дороги, а попытки поймать их могут привести к внезапному выходу на проезжую часть дороги.

5.8. Не выходи самовольно из колонны на проезжую часть дороги, в том числе для того, чтобы поднять оброненное личное или коллективное имущество.

5.9. Не переноси в руках надувные и другие легкие игрушки, не пересчитывай бумажные деньги, не доставай и не рассматривай какие-либо документы и другие лёгкие предметы, которые от порыва ветра могут оказаться на проезжей части дороги, а попытки поймать их могут привести к внезапному твоему выходу на проезжую часть дороги.

5.10. Не переноси предметы, способные катиться, без чехлов (мячи и т.п.), чтобы исключить ситуацию, когда эти вещи могут покатиться на проезжую часть дороги, а попытки поймать их могут привести к внезапному выходу на проезжую часть дороги.

**6. Безопасность пассажира общественного транспорта**

6.1. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

6.2. При посадке в автобус (троллейбус, трамвай, метро) соблюдай порядок, не мешай другим пассажирам.

6.3. Находясь в транспорте:

уступай место пожилым пассажирам и пассажирам с малолетними детьми;

не отвлекай водителя во время движения транспорта;

не ходи по салону;

держись крепко за поручень;

не высовывайся из окон;

не выбрасывай в окна отходы и другие предметы, приводящие к загрязнению окружающей среды и создающие риск получения травмы у других пешеходов;

не нажимай без надобности на аварийные кнопки;

не прислоняйся к дверям;

избегай езды на ступенях;

не препятствуй закрытию дверей.

6.4. Заранее готовься к выходу. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.

6.6. Выйдя из транспорта, надо дойти по тротуару до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону дороги.

6.7. Увидев автобус, не беги к нему, сломя голову. Это не последний твой автобус, но вполне может стать таковым.

6.8. Как пассажир автомобиля или микроавтобуса ты должен ездить, пристегнутым ремнями безопасности.

**7. Безопасность при управлении транспортными средствами**

7.1. Управлять мопедом и мотоциклом ты можешь только по достижении 16, а автомобилем – с 18 лет. Для этого необходимо изучить Правила дорожного движения, получить необходимые навыки вождения, чтобы сдать экзамены в Госавтоинспекции на получение водительского удостоверения соответствующей категории.

7.2. Мопеды, мотоциклы, автомобили должны быть зарегистрированы в ГАИ и находиться в технически исправном состоянии. Водители и пассажиры мопедов и мотоциклов должны ездить в мотошлемах, а автомобилей и микроавтобусов – пристегнутыми ремнями безопасности.

7.3. Движение на мопеде можно осуществлять по обочине или не далее 1 метра от правого края проезжей части. При этом нужно соблюдать безопасный боковой интервал и дистанцию до других транспортных средств, не пытаться проехать машинами в плотном потоке. При перестроении необходимо обязательно включать сигнал поворота, чтобы заранее информировать других участников движения о планируемом маневре.

**8. Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте и вблизи железнодорожных путей**

8.1. Не ходи по железнодорожным путям, а при движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 5 м к рельсу.

8.2. На электрифицированных участках не поднимайся на опоры, а также не прикасайся к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.

8.3. Переходи железнодорожные пути только в установленных местах ‑ пешеходные мосты, тоннели, переезды, настилы, по указателям «Переход через пути».

8.4. Перед переходом путей по пешеходному настилу убедись в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановись, пропусти их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжай переход.

8.5. Не подлезай при переходе через пути подлезать под вагоны и не перелезай через автосцепки.

8.6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следи за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходи через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии ‑ когда нет близко идущего подвижного состава.

*Не переходи железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показаниям красного сигнала светофора переездной сигнализации!!!*

8.7. Не переходи и не перебегай через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Не переходи через пути сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.

8.8. Во время ожидания поезда не играй в подвижные игры на платформе. Не беги по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда, а также не стой ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

8.9. Не подходи к вагону до полной остановки поезда. Посадка в вагон и выход из него производится со стороны перрона или посадочной платформы. Будь внимательным, чтобы не оступиться и не попасть в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

8.10. Не открывай наружные двери тамбуров на ходу поезда, не стой на подножках, переходных площадках, а также не высовывайся из окон вагонов. Не прислоняйся к дверям вагона, не пытайся самостоятельно их открыть. При остановке поезда на перегоне не выходи из вагона.

8.11. Не открывай окна вагонов.

8.12. Не выбрасывай из окон пищевые отходы и иные предметы.

8.13. Не прикасайся к электрооборудованию вагона.

8.14. В случае экстренной эвакуации из вагона сохраняй спокойствие, возьми с собой только самое необходимое. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будь внимательным, чтобы не попасть под встречный поезд.

8.15. Не срывай стоп-кран!!!

Приложение 6

**Инструкция № 3**

**ПРАВИЛА поведения и техника безопасности при работе обучающихся за компьютером**

**1. Общие положения**

1.1. К работе за компьютером допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, соблюдающие указания педагога;

1.2. Необходимо неукоснительно соблюдать правила по технике безопасности. Нарушение этих правил может привести к поражению электрическим током, вызвать возгорание;

1.3. При эксплуатации необходимо остерегаться поражения электрическим током, механических повреждений, травм.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Не входить в кабинет в верхней одежде, головных уборах, грязной обуви, с громоздкими предметами. Передвигаться в кабинете спокойно, не торопясь;

2.2. Работать разрешается только на том компьютере, который выделен на данное занятие;

2.3. Не разговаривать громко, не шуметь, не отвлекать других учащихся;

2.4. Перед началом работы необходимо убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования на рабочем месте;

2.5. Напряжение в сети кабинета включается и выключается только педагогом.

**3. Требования безопасности во время работы**

3.1. С техникой обращаться бережно, на клавиатуре работать не спеша, клавиши нажимать аккуратно.

3.2. При появлении изменений в функционировании аппаратуры, самопроизвольного ее отключения необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом педагогу.

3.3. Контролировать расстояние до экрана и правильную осанку.

3.3.1. голова не наклонена вперед или назад. Экран компьютера должен располагаться примерно на 15 градусов ниже уровня глаз;

3.3.2. спина прямая, плечи назад, но расслаблены;

3.3.3. руки близко к телу и расслаблены;

3.3.4. предплечья стоят на столе и формируют с локтями по меньшей мере 90-градусный угол;

3.3.5. руки почти вровень с предплечьем, с небольшим изгибом запястья;

3.3.6. ноги стоят на полу или подставке для ног, угол под коленом ‑ 90 градусов;

3.3.7. расстояние до монитора должно быть не меньше 50 см;

3.3.8. время, проводимое за компьютером без отрыва, не должно превышать установленного;

3.3.9. необходимо регулярно делать разминку для глаз, шеи, рук, спины;

3.3.10. взгляд должен быть направлен в середину экрана.

3.4. Не допускать работы на максимальной яркости экрана дисплея.

3.5. Категорически не допускается:

3.5.1. Эксплуатировать неисправную технику;

3.5.2. При включенном напряжении сети отключать, подключать кабели, соединяющие различные устройства компьютера;

3.5.3. Работать с открытыми кожухами устройств компьютера;

3.5.4. Касаться экрана дисплея, тыльной стороны дисплея, разъемов соединительных кабелей, токоведущих частей аппаратуры;

3.5.5. Касаться автоматов защиты, пускателей, устройств сигнализации;

3.5.6. Во время работы касаться труб, батарей;

3.5.7. Самостоятельно устранять неисправность работы клавиатуры;

3.5.8. Нажимать на клавиши с усилием или допускать резкие удары;

3.5.9. Пользоваться каким-либо предметом для нажатия на клавиши;

3.5.10. Передвигать системный блок и дисплей. Класть какие-либо предметы на системный блок, дисплей, клавиатуру;

3.5.11. Загромождать проходы в кабинете сумками, портфелями, стульями. Быстро передвигаться по кабинету;

3.5.12. Работать грязными, влажными руками, во влажной одежде;

3.5.13. Работать при недостаточном освещении;

3.5.14. Запрещается без разрешения педагога включать и выключать компьютер. Подключать кабели, разъемы и другую аппаратуру к компьютеру;

3.6. По окончании работы выполнить действия строго по указанию педагога;

3.7. Запрещается гасить загоревшиеся электроприборы водой. Это может привести к поражению электрическим током. В случае возгорания электроприборов немедленно сообщить педагогу и покинуть помещение.

**Рекомендуемые упражнения для глаз:**

Поставить руку ладонью к себе на расстоянии 20 см от глаз и внимательно рассматривать ее, как бы изучая линии на ладони. Через 20 секунд сместить взгляд так, чтобы он прошел сквозь пальцы на предметы, которые находятся на расстоянии 5-6 метров. Через 20 секунд начать упражнение с начала. Продолжительность упражнения составляет 2-3 минуты.

Приложение 7

**Инструкция № 4**

**ПРАВИЛА безопасного поведения обучающихся на водоемах в летний, осенний, зимний и весенний периоды**

Перед водной стихией все равны и взрослые, и дети. Только соблюдение элементарных правил позволит сохранить Вам жизнь.

Каждый купальный сезон имеет свои особенности: начало и конец, температурный режим, количество пасмурных и ясных дней. Наиболее важной составляющей является соотношение температуры воздуха и воды. Вода, в отличие от воздуха, имеет свойство постепенного прогревания. Резкий вход в воду при большой разнице температуры тела человека и воды, вызывает эффект «холодного душа», когда резко сокращаются мышцы, сосуды, обжимаются внутренние органы.

**1. *Правила поведения на водоёмах в летнее время*** (*купание в реке или открытом водоеме*)

1.1. Перед купанием отдохни, не входи в воду разгоряченным или вспотевшим, сделай разминку.

1.2. Входи в воду медленно и осторожно, зайдя в воду по пояс, остановись и быстро окунись с головой.

1.3. Не отплывай далеко от берега, не заплывай за предупредительные знаки (разметку, буйки).

1.4. Не находись в воде дольше 15 - 20 минут.

1.5. В воде не стой без движения, плавай и купайся.

1.6. Не плавай один, особенно, если не уверен в своих силах.

1.7. Не устраивай в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги, руки, голову.

1.8. Если что-то напугало тебя в воде, не кричи, так как в легкие может попасть вода.

1.9. Не заходи в воду выше пояса, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.

1.10. Не заплывай в места движения моторных лодок, скутеров, судов и не приближайся к ним. Если видишь, что моторная лодка или скутер движется на тебя, маши руками, чтобы тебя заметили, и отплывай в сторону.

1.11. Не заплывай далеко на надувном матрасе или круге, надувное плавательное средство может выйти из строя или тебя отнесет ветром далеко от берега.

1.12. Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах.

1.13. Рассчитывай свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь к берегу.

1.14. При появлении усталости спокойно плыви к берегу, некоторое время можно отдохнуть лежа или плывя на спине.

1.15. Не старайся глубоко нырять или плыть как можно дольше под водой. Не ныряй в незнакомых местах – на дне могут оказаться камни, коряги, металлические прутья и т.д.

1.16. Не цепляйся за лодки, не залезай на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;

1.17. На воде следи за младшими братьями (сёстрами).

1.18. *Не ходи к водоему (реке) один*!!!

1.19. Не прыгай головой в воду с дамб, плотов, пристани, катеров, лодок и других плавучих сооружений. Под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла.

1.20. Не приближайся к крутым берегам водоёмов с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

1.21. Сидя на берегу, прикрывай голову от солнца во избежание перегрева и солнечных ударов.

1.22. ПОМНИ!!! Природа тоже любит чистоту! Не загрязняй и не засоряй водоемы и места отдыха. Убирай за собой мусор!

**2. *На воде необходимо помнить*!**

2.1. Лучшая погода для купания: ясная безветренная погода.

2.2. Необходимая температура воздуха для купания: 25 и более градусов.

2.3. Необходимая температура воды для купания: не ниже 18 градусов.

2.4. Лучшее время для купания: с 8 до 10 часов утра и с 17 до 19 часов вечера.

2.5. Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5-2 часа после еды.

2.6. Не купайся в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.

2.7. Плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следи за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.

2.8. Купаться разрешается в специально отведенных и оборудованных для этого местах, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

2.9. Для тех, кто не умеет плавать, купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра, иметь при себе спасательные средства (*круг, спасательный жилет, надувные нарукавники*), купаться только при наличии рядом родителей, взрослых.

2.10. Купайся там, где поблизости есть взрослые.

2.11. *Не купайся в загрязненных водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи*!

2.12. Не купайся в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.

2.13. *Купание в нетрезвом виде запрещено*! *Не жуй жвачку во время нахождения в воде*!

2.14. *Купание ночью запрещено*!

2.15. Перед купанием в незнакомых местах сначала обследуй дно.

2.16. *Не ныряй в незнакомых местах, с неизвестной глубиной*! Можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

2.17. Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайся на воде и зови на помощь.

2.18. *Запрещено подавать крики ложной тревоги*!

2.19. *Если устал, а до берега еще далеко, отдохни, приняв положение «лежа на спине»*!

2.20. Не отплывай далеко от берега на надувном плавательном средстве, оно может оказаться неисправными, а при ветре унести тебя далеко от берега.

2.21. Попав в быстрое течение, не пытаться плыть против него, плыви по течению по диагонали к берегу.

2.22. Оказавшись в водовороте, не поддавайся панике. Сделай большой вдох и, погрузившись в воду, сделай сильный рывок и под водой плыви в сторону по течению, через несколько метров всплывай на поверхность.

2.23. Запутавшись в водорослях, не делай резких движений. Ляг на спину и пытайся медленно и спокойно выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если не удается, освободи от растений руки, подтяни осторожно к себе одну ногу и освободи ее руками, затем другую.

2.24. Длительное пребывание в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.

2.25. *Паника – основная причина трагедий на воде! Никогда не поддавайтесь панике!*

2.26. При оказании помощи не хватайся за спасающего тебя человека, доверься ему и старайся помочь своими действиями.

**3. *Если решил покататься на лодке, катамаране, скутере***

3.1. *Не отправляйся в путь без спасательного жилета*!

3.2. Не выходи на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке.

3.3. Не отплывай далеко от берега.

3.4. Во время движения ее вставай, не переходи и пересаживайся в лодке с одного места на другое, а так же не раскачивай её, не садись на борта лодки, не переходи с одной лодки в другую.

3.5. Не ныряй с лодки.

3.6. Не залезай в лодку через борт. Она может перевернуться!

3.7. В лодке необходимо иметь спасательные средства!

**4. *Если тонет человек***

4.1. Сразу громко зови на помощь: «Человек тонет!».

4.2. Попроси вызвать спасателей и «скорую помощь».

4.3. Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

4.5. Если хорошо плаваешь, сними одежду и обувь и вплавь доберись до тонущего. Заговори с ним. Если услышишь адекватный ответ, смело подставляй ему плечо в качестве опоры и помоги доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил и тащит за собой в воду, применяй силу. Если освободиться от захвата не удается, сделай глубокий вдох и нырни под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит тебя. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы и повернув на спину.

**5. *Если тонешь сам***

5.1. ***Не паникуй***!!!

5.2. Сними с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.

5.3. Перевернись на спину, широко раскинь руки, расслабься, сделай несколько глубоких вдохов.

5.4. Прежде, чем пойти купаться, не забудь взять с собой английскую булавку. Она поможет тебе, если в воде начнутся судороги. Если же у тебя свело ногу, а булавки при себе нет, ущипни несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмись за большой палец ноги и резко выпрями его. Плыви к берегу.

**6. *Если захлебнулся водой***

6.1. Не панику, постарайся развернуться спиной к волне.

6.2. Прижми согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделай несколько резких выдохов, помогая себе руками.

6.3. Затем очисти от воды нос и сделай несколько глотательных движений.

6.4. Восстановив дыхание, ложись на живот и двигайся к берегу.

6.5. При необходимости позови людей на помощь.

**7. *При купании в бассейне***

7.1. При движении по бортику бассейна надевай резиновые тапочки, чтобы не поскользнуться.

7.2. Не ныряй в бассейн без разрешения дежурного бассейна, тренера, инструктора-методиста, не прыгай с бортика и тумбочек в бассейн, необходимо спускаться только по установленным лестницам.

7.3. Прыгать с вышек возможно только со специальной подготовкой. При неправильной технике прыжка можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.

7.4. Не прыгай с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.

7.5. Будь осторожен при выходе из бассейна – можно поскользнуться и упасть.

**8. *При выходе на лёд***

8.1. Ни в коем случае не выходи на лед без сопровождения взрослых!

8.2. Не выходи на тонкий или непрочный весенний лед на реке или водоёмах – можно провалиться.

8.2. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см – безопасный, он выдерживает одного человека. Тонкий или рыхлый лед ‑ вблизи камыша, кустов, вмерзших коряг, под сугробами. Не приближайся к тем местам, где во льду имеются, водоросли, воздушные пузыри. Ненадежный тонкий лед ‑ в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи и сточные воды.

8.3. Площадки под снегом особо опасны!

8.4. Не ходи рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

8.5. *Нельзя проверять прочность льда ударом ноги*!!!

8.6. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

8.7. При переходе водоема группой необходимо идти друг за другом, соблюдая расстояние друг от друга 5-6 м;

8.8. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить. Лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

8.9. Если есть рюкзак, повесь его на одно плечо.

8.8. Если провалился, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.

8.9. Не паникуй, старайся без резких движений выбраться на лёд, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.

8.10. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону берега.

8.11. Добравшись до берега, быстро идти домой, переодеться в сухую одежду, выпить горячий чай.

Приложение 8

**Инструкция № 6**

**О технике безопасности при проведении туристских походов, экскурсий, экспедиций**

**1. *Общие требования безопасности***

1.1. К туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются обучающиеся, прошедшие предварительное обучение и инструктаж по безопасному поведению. Все участники (учащиеся) туристского похода должны иметь медицинскую справку о состоянии здоровья.

1.2. Организация и проведение туристских походов, экскурсий, экспедиций осуществляются в соответствии с Инструкцией об организации участия обучающихся учреждений образования в туристских походах и экскурсиях и в соответствии с действующими Правилами организации и проведения спортивных туристских походов;

1.3. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых – руководитель и заместитель руководителя;

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. Во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обучающиеся обязаны:

- соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения, не покидать место расположения группы;

- надевать одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевать соответствующую обувь, на голову – головной убор. Во время туристского похода, экскурсии не снимать обувь и не ходить босиком;

- во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров разводить костры только под контролем взрослых;

- не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

- не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники;

- не пить воду из открытых водоемов (во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями), использовать для этого только питьевую кипяченую воду;

- в случае грозы отключать мобильные телефоны и MP-3 плееры;

- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах;

- уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**2. *Правила подготовки к туристскому мероприятию или что взять с собой?***

2.1. Каждый участник туристского мероприятия (похода, экспедиции) обязан иметь следующее личное (индивидуальное) снаряжение:

- рюкзак, объёмом 20 л — 1 шт.;

- спальный мешок с индивидуальным воротником из хлопчатобумажной ткани — 1 шт.;

- коврик пенополиуретановый многослойный— 1 шт.;

- электрофонарь — 1 шт. с запасными элементами питания;

- миска металлическая с высокими краями— 1 шт.;

- кружка металлическая — 1 шт.;

- ложка столовая — 1 шт.;

- нож перочинный— 1 шт.

Личная посуда обучающихся (миска, кружка, ложка) должна храниться отдельно от других вещей в полиэтиленовом мешке.

2.2. Масса личного снаряжения не должна превышать: для детей в возрасте от 7 до 9 лет – не более 2 кг; в возрасте от10 до 12 лет – 2,5 кг; в возрасте от13 – 14 лет– 3–3,5 кг; в возрасте от15 – 17 лет – 4 – 4,5 кг. Масса рюкзака без снаряжения не должна превышать1 кг.

2.3. Для организации сна используют спальные мешки, коврики и палатки в соответствии с инструкциями по их эксплуатации. Спать без спального мешка, коврика и вне палатки запрещается.

2.4. Каждый участник туристского мероприятия обязан иметь следующие предметы личной гигиены:

- мыло (малого веса)— 1 шт.;

- зубную щетку — 1 шт.;

- зубную пасту (малого объема) — 1 шт.;

- полотенце — 2 шт.;

- бумага туалетная— 1 рул.;

- одноразовые дезинфицирующие салфетки — не менее 20 шт.

Одноразовые дезинфицирующие салфетки необходимы для протирки пальцев рук, самих рук в случае, когда нет возможности помыть руки перед приемом пищи (в поезде, в автобусе, на марше и т.п.), а также при оказании медицинской само- и взаимопомощи.

2.5. В туристском мероприятии обучающиеся обязаны соблюдать следующие правила личной гигиены: умываться утром, мыть руки с мылом после сна, перед приемом пищи, после посещения туалета и во всех других случаях при их загрязнении; мыть ноги с мылом перед сном.

2.6. Категорически не допускается при проведении гигиенических процедур пользоваться общей зубной щеткой, полотенцем.

2.7. При проведении туристских мероприятий запрещается купаться, посещать участки леса, поля, торфяники, где установлены соответствующие запрещающие знаки.

**3. *Правила безопасного поведения при приготовлении и приёме пищи в походных условиях***

3.1. В туристское мероприятие для индивидуального питания, до организации коллективного приема пищи, учащимся допускается брать:

- первые, вторые и третьи блюда, приготовленные в домашних условиях и находящиеся в термосах:

а) термос должен быть помыт, ошпарен кипятком и высушен;

б) пища должна заливаться (закладываться) в термос в свежеприготовленном и горячем виде (в виде кипятка, прямо с огня) и во весь объём термоса;

в) пища должна быть употреблена в течение 3 часов со времени закладки её в термос;

г) пища должна быть употреблена только, в индивидуальном порядке.

- яйца куриные, сваренные вкрутую, бутерброды с маслом сливочным, вареное и жареное мясо, рыба и продукты из них (колбасы, сосиски, котлеты и т.п.), при условии, что они будут употреблены в пишу в течение 3-х часов с момента их приготовления и не будут храниться в полиэтиленовых мешках, в плотно закрывающихся банках, возле источников тепла. Вышеуказанные продукты питания рекомендуется хранить в пищевой фольге;

- колбасы копченые, грудинку, корейку, ветчину, рыбу копченую, вяленую, птицу копченую, при условии, что они будут употреблены в пищу в течение 6-и часов с момента выхода в поездку и не будут храниться в полиэтиленовых мешках, в плотно закрывающихся банках, возле источников тепла. Вышеуказанные продукты питания рекомендуется хранить в пищевой фольге;

- консервы мясные, рыбные, овощные заводского изготовления, мясо, рыбу сублимированные (в вакуумной упаковке), при условии, что срок употребления их в пишу не истек, крышки у них не вздуты, герметичность упаковки не нарушена и будут употреблены в пищу сразу же после их вскрытия;

- сало соленое, при условии, что оно будет употреблено в пищу в течение 2-х суток с момента выхода в туристское мероприятие и не будет храниться в полиэтиленовых мешках, в плотно закрывающихся банках, возле источников тепла. Вышеуказанный продукт питания рекомендуется хранить в пищевой фольге;

- сухие завтраки.

3.2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ организация «общих столов».

3.3. В туристское мероприятие в качестве сухих пайков учащимся нельзя брать следующие продукты питания:

а) консервы;

б) консервированные продукты домашнего приготовления (тушенки, грибы, салаты и т.д.);

в) кондитерские изделия с кремом; самодельные напитки (квас, морс);

г) мороженое.

3.4. Питание во время похода должно быть не менее чем трехразовым, в том числе одно горячее с обязательным приготовлением первого и второго блюда.

3.5. В поход для приготовления первых и вторых блюд разрешается брать только концентраты, консервы, сублимированные продукты в малой упаковке, овощи (сушеные, свежие), за исключением консервов в томатном соусе. Употребление мясных и рыбных консервов, без приготовления из них горячей пищи (первых и вторых блюд) запрещается.

3.6. В поход для приготовления третьих блюд разрешается брать только чай; кофе, какао, кисель, сухие и свежие фрукты, сухое, концентрированное, сгущенное молоко, соки заводского производства.

3.7. В поход нельзя брать с собой (про запас для непосредственного употребления или приготовления первых и вторых блюд) следующие продукты питания:

а) свежее и свежезамороженное мясо, рыбу, птицу и полуфабрикаты из них;

б) вареные колбасы, зельцы, кровяные и ливерные колбасы;

в) яйцо птицы;

г) молоко, творог, сметану, кефир, сливки;

д) масло сливочное;

е) грибы (свежие, соленые, маринованные, сушеные, консервированные).

**4. *Правила безопасного поведения учащихся при пребывании на солнце, загорании во время проведения туристских мероприятий***

4.1. В солнечные жаркие дни при проведении туристских мероприятий одежда учащихся, с целью избежание тепловых и солнечных ударов, ожогов, должна соответствовать следующим требованиям:

- на голове должен быть головной убор с длинным козырьком, закрывающим лицо от солнечных лучей. Головной убор должен закрывать не только теменную часть головы, но и затылочную, а также шею и часть спины. Для этих целей лучше всего подходят пляжные шляпы и панамы;

- на верхней части тела должна быть рубашка (тенниска, футболка и т.п.) с длинными рукавами и с воротничком;

- на нижней части туловища должны быть брюки, закрывающие бедро и всю голень.

4.2. Головной убор и одежда должны быть: светлых тонов, так как темная ткань поглощает тепловые лучи и не пропускает воздух; из хлопчатобумажных тканей, пропускающих воздух и обеспечивающих вентиляцию тела и впитывание пота.

4.3. При проведении целенаправленного загорания учащимся необходимо выполнять следующие требования:

- загорать необходимо при температуре воздуха не выше +24°С;

- лучшее время для загорания с 10.00 до 12.00 часов;

- загорать необходимо не за один - два дня, а постепенно, дозировано, не допуская образования ожогов кожи. Необходимо помнить, что риск заболеть раком кожи удваивается, если в молодом возрасте человек получил два и более серьезных солнечных ожога кожи;

- продолжительность первого загорания должна быть не более 5 минут в день. Продолжительность последующих загораний увеличивается ежедневно на 5 минут;

- максимальная продолжительность загорания для учащихся не должна быть более 20 минут в день;

- не рекомендуется загорать натощак и сразу после еды (только спустя 1,5 часа после еды);

- при проведении загорания необходимо периодически употреблять холодную питьевую воду, смачивать голову холодной водой;

- загорать необходимо в головном уборе (кепка, панама и т.п.);

- при загорании запрещается употреблять спиртные напитки, обильную пищу;

- чтобы загар получился равномерным и, возможно, избежать солнечного ожога, рекомендуется двигаться, играть в подвижные игры;

- с целью недопущения получения ожогов рекомендуется пользоваться солнцезащитными кремами;

- при наличии водоема не рекомендуется, разогревшись на солнце сразу бросаться в водоем. Необходимо сначала остыть в тени и только потом окунаться в водоём;

- выйдя из воды, необходимо вытереться полотенцем и только после этого можно снова продолжать загорать, так как капельки воды на кожи, как маленькие линзы, способствуют образованию ожогов кожи;

- при первом же покраснении, жжении кожи загорание необходимо прекратить на несколько дней.

4.4. Не рекомендуется загорать:

- больным дерматитом, с повышенным кровяным давлением, с нарушениями функции печени и сердца, туберкулезом;

- при наличии пигментных пятен и родинок на теле. В случае необычных изменений цвета или размеров пигментных пятен и родинок учащимся необходимо обязательно показаться врачу, так как это служит признаком развития опухоли.

**5. *Правила безопасного поведения для обучающихся при посещении лесов во время туристских мероприятий***

5.1. Учащимся запрещается посещать леса, поля, торфяники без сопровождения педагогов учреждения образования, если такие посещения являются плановыми в учреждении образования.

5.2. При посещении лесов, полей, торфяников:

- не повреждать и не уничтожать лесные культуры, сеянцы либо саженцы в лесных питомниках и на плантациях, а также молодняки естественного происхождения и самосева на площадях, предназначенных под лесовосстановление;

- не рубить, не ломать деревья и кустарники. Для разжигания костра необходимо использовать только ветки сухостоя;

- не уничтожать лесную флору и фауну;

- не повреждать, не собирать растения, занесённые в Красную книгу Республики Беларусь;

- не ловить, не уничтожать животных, занесённых в Красную книгу Республики Беларусь;

- не повреждать и не разрушать муравейники и гнёзда птиц;

- не собрать самовольно дикорастущие плоды, орехи, грибы, ягоды и т.п. на участках, где это запрещено или допускается только по лесным билетам;

- не собирать дикорастущие плоды и ягоды с нарушением установленных сроков их сбора, а также запрещенными методами сбора;

- не сгребать лесную подстилку;

- не собирать дикорастуще ягоды и грибы способами, наносящими вред ягодникам и грибницам. При сборе ягод запрещается применять различные механические приспособления (совки, гребёнки и т.п.), которые наносят повреждения зарослям ягодников и снижают урожай ягод в последующие годы;

- не разгребать лесную подстилку с целью сбора грибов. Во избежание повреждения грибницы при сборе грибов их необходимо срезать ножом на почве у основания гриба или осторожно выкручивать их, без нарушения лесой подстилки;

- не собирать бруснику, клюкву до соответствующего разрешения исполнительного комитета о разрешении сбора этих ягод;

- не ловить рыбу запрещёнными способами;

- не повреждать и не уничтожать ограничительные, лесоустроительные, предписывающие, запрещающие и другие знаки, таблички, наглядную агитацию, шлагбаумы и т.п., установленные в лесах, на полях, на торфяниках;

- не повреждать и не уничтожать сооружения, специально построенные для мест отдыха (скамейки, столы, навесы и т.п.);

- не повреждать, не уничтожать леса, поля, торфяники в результате умышленного их поджога или в результате небрежного обращения с огнём;

- не загрязнять леса, поля, торфяники бытовым мусором. Мусор, который остался после посещения леса, необходимо забрать с собой и, при первой возможности, складировать его в специально предназначенные для этих целей контейнеры. Запрещается мусор закапывать в землю или специально разводить костры для его уничтожения.

**6. *Правила безопасного поведения для обучающихся при купании во время туристских мероприятий***

6.1. При проведении похода разрешается только купание. Купание – это погружение, стоя ногами на дне водоема, в воду для оздоровления, закаливания или мытья тела.

6.2. Нельзя купаться:

- в запрещённых местах рек, озёр, водохранилищ, прудов и иных водоемов;

- в сумерки и ночное время;

- во время грозы!!!

- натощак и после приёма пищи в течение 1,5 часа;

- в разогретом состоянии, после участия в подвижных играх (футбол, баскетбол, спортландия и т.д.);

- после упражнений с большой мышечной нагрузкой (занятия на перекладине, поднятие штанги, гири и т.д.);

- в болезненном состоянии (повышенная температура; озноб, недомогание и т.п.);

- больным неврологическими, психическими заболеваниями (эпилепсией и т.п.), с заболеванием уха;

6.3. Во время купания учащимся:

- не входить в водоём на глубину более чем по пояс купающегося, независимо, умеет он плавать или нет;

- не заходить (заплывать) за границы зоны, разрешенной для купания;

- не топить, не удерживать под водой друг друга;

- не опрокидывать друг друга, особенно на спину;

- не проводить соревнования, кто дольше продержится под водой не дыша;

- не нырять в воду с каких-либо предметов (лодок, катеров, причалов, мостов, крутых берегов и т.п.);

- не плавать на досках, лежаках, брёвнах, автокамерах, надувных матрацах и на других предметах, которые не являются плавательными средствами;

- не организовывать какие-либо игры и, особенно, игры с мячом;

- не кричать без надобности, т.к. в таком случае можно не услышать крик о помощи утопающего, команды руководителя купания;

- не использовать снаряжение для подводного плавания;

- не доводить организм до озноба и судорог;

- не превышать количество купающихся в одном заходе (не более 8 человек);

- не превышать установленную продолжительность купания (10 минут);

- входить в воду и выходить из неё только по команде руководителя купания.

6.4. При появления озноба и судорог купающийся обязан поставить в известность о случившемся руководителя купания и покинуть водоём.

**7. *Правила безопасного поведения для обучающихся при разведении костра в полевых условиях во время туристических мероприятий***

7.1. Разведение костров в походе допускается только по необходимости и в минимальных количествах, как правило, это один.

7.2. Костры нельзя разводить:

- ближе 100 м от стогов соломы, сена, от полей с созревшими зерновыми культурами;

- ближе 5-ти метров от легковоспламеняющихся деревьев (сосна, ель и т.п.), кустарников (багульника, рододендрона, леспедецы, можжевельника и т.п.), смолистых пней, сухих корней, участков с сухим камышом, тростником, мхом, лишайником, травой;

- на торфяниках;

- в хвойных молодняках, старых горельниках, на участках поврежденного леса (ветровал и бурелом), заготовленной древесины, на вырубках, где имеются остатки лесных горючих материалов;

- ближе 6 м от палаток;

- в ветреную погоду;

- в лесопарковой пригородной зоне, в зоне отдыха;

- рядом с большими камнями или непосредственно на камнях (от жара камни могут треснуть и поранить кого-нибудь осколками).

7.3. При разжигании костра на случай тушения огня, вышедшего из-под контроля, необходимо иметь емкость с водой, складные (сапёрные) лопаты и другое;

7.4. Дежурные костры для обогрева ночью и для сушки экипировки и снаряжения разрешается разводить только при обеспечении слежения за ними бодрствующими по графику дежурными группами, состоящими не менее чем из двух человек каждая.

7.5. Площадка для костра (кострище) выбирается на открытом, но защищенном от ветра месте, желательно около воды, на уже вытоптанных местах или на старых кострищах. Также для кострища сгодятся песчаные или галечниковые косы, места, оставшиеся от выворота корней, или другие места, где обнажен минеральный слой почвы диаметром не менее полутора-двух метров.

7.6. Если вышеперечисленных мест для кострища нет, то такое место необходимо подготовить следующим образом:

- с полосы земли вокруг кострища шириной не менее 0,5 метра необходимо снять дерн или перекопать этот участок лопатой;

- все сухие листья, ветви, хвою, траву, которые могут загореться, следует отгрести от внешней стороны полосы, с которой снят дерн или земля на которой перекопана, на расстояние не менее 1,5 м.

7.7. Место для костра должно располагаться не ближе 6 метров от палаток с таким расчётом, чтобы палатки находились вне пределов досягаемости искр и дыма от костра.

7.8. При растопке костра запрещается раздувать костёр ртом, разжигать его легковоспламеняющимися жидкостями (бензин, керосин, дизтопливо и др.).

7.9. Дежурные возле костра (костровые) должны быть одеты в длинные брюки, в рубашки с длинными рукавами (лучше в штормовки), и обуты в закрытую обувь не из синтетических материалов, волосы должны быть прикрыты головными уборами также не из синтетических материалов, а на руках должны быть рукавицы из брезента или хлопчатобумажной ткани.

7.10. Учащимся категорически не допускается:

- ложиться спать у горящего костра;

- доставать для каких-либо целей из костра горящие ветки или дрова и тем более размахиваться и бросаться ими;

- прыгать через костер;

- толкаться возле костра.

7.11. Для приготовления еды использовать таганок, трос и другие приспособления. Использование деревянных рогулек запрещается.

7.12. Костровые должны передвигать и снимать с огня посуду, подкладывать дрова в костер и т.п. в рукавицах.

7.13. Для закладки продуктов в посуду (каны, ведра и т.п.), висящих над костром и заполненных кипятком, необходимо их снимать и ставить на ровную площадку.

7.14. Посуда для приготовления пищи должна заполняться продуктами питания на 3\4 от её объема.

7.15. Вёдра, кастрюли, котелки с пищей должны ставиться возле огня, на определённом видном месте, и не должны оставаться среди людей, особенно в тёмное время суток. О месте расположения вёдер, кастрюль и котелков с пищей все члены группы должны быть предупреждены.

7.16. Зимой посуду с горячей пищей не рекомендуется ставить в снег, т.к. при его подтаивании она легко опрокидывается.

7.17. Черпаки (поварешки) должны быть с длинными ручками.

7.18. Просушка одежды, обуви, снаряжения у костра допускается только в присутствии дежурного.

7.19. Руководитель похода или его заместитель обязаны проконтролировать весь процесс приготовления пищи дежурными возле костра.

7.20. Рубка валежника должна проходить в стороне от лагеря.

7.21. Пилить необходимо в рукавицах, работать с топором – без рукавиц.

7.22. Запрещается собирать валежник в темноте, в дождь, при тумане, сильном ветре.

7.23. Перед работой с топором необходимо проверить надёжность крепления топора на топорище. При колке или рубке дров возможно выскальзывание топора из рук или лезвия с топорища. Поэтому при работе с топором необходимо следить, чтобы на линии возможного полёта топора и его лезвия, не находились люди.

Колоть поленья необходимо следующим образом: один конец необходимо положить на землю, а второй на какую-то опору (ствол срубленного дерева, пень, другое полено, валежину и т.д.). Рубщику необходимо стать с той стороны полена, которая находиться на опоре, ноги поставить на ширину плеч и нанести удар по той части полена, которая лежит на опоре. Запрещается в такой ситуации располагаться с того конца полена, которое лежит на земле и при этом нижний конец полена придерживать ногой.

7.24. Не допускается:

- нахождение участников похода ближе 10 м от рубщика дров, в том числе допускать следующие ситуации:

- когда один участник похода держит полено (рукой, ногой), а второй наносит удар по полену;

- когда один участник похода колет дрова, а другой в это время собирает возле него уже наколотые дрова;

- работа с топором без обуви, без брюк,

- колоть дрова в темноте, при сильном ветре, в дождь, при тумане;

- бросать топоры, ножи в деревья или в сторону людей;

- класть топоры, пилы в рюкзак без чехлов, а также оставлять их на земле.

7.25. Топоры, пилы, ножи необходимо переносить только в чехлах с твердыми прокладками на острие.

7.26. После окончания работы топоры, пилы необходимо зачехлить и убрать с путей движения людей;

7.27. Руководитель похода обязан проконтролировать весь процесс заготовки дров участниками похода.

7.28. В случае выхода огня костра из-под контроля необходимо немедленно приступить к его тушению с помощью имеющихся подручных средств:

- забрасывать землей, песком, кусками дерна, используя для этого складные (сапёрные) лопаты;

- заливать водой из ведра или пластикового пакета;

- сбивать огонь с помощью пучков свежих лиственных веток;

- сбивать огонь штормовкой, полотенцем, пустыми рюкзаками;

- затаптывать небольшой огонь ногами.

7.29. Потушив пожар, запрещается уходить с этого места до тех пор, пока не убедитесь, что огонь не разгорится снова.

7.30. Если огонь успел подняться с земли и начал перекидываться с дерева на дерево, то необходимо прекратить тушение пожара, если оно проводилось или вообще не приступать к его тушению и как можно быстрее сообщить о пожаре работникам лесного хозяйства, службы спасения по телефону «101», «112» или в милицию по тел. «102», используя для этого обычную или мобильную телефонную связь, и немедленно выйти из этой зоны.

7.31. По окончании эксплуатации костра необходимо:

- залить костер водой. Воду можно принести пластиковыми пакетами, стеклянными или жестяными банками и т.п.;

- разворошить костер, залить его еще раз, пока он не перестанет парить;

- перемешать костер лопатой (если лопаты нет, можно использовать топор, заостренную сырую палку и т.п.);

- сдвинуть все камни, крупные головешки, обгоревшие остатки бревен, так как под ними могут быть угли и залить их дополнительно водой;

- залить водой периферийную часть кострища;

- ощупать угли и пепел рукой, если они холодные значит, костер действительно потух.

7.32. Чтобы надежно затушить костер без воды, необходимо:

- сбить пламя, разобрать костер, разворошить угли и головешки;

- перемешать лопатой или другим подручным инструментом пепел и окопать кострище по кругу;

- забросать костер толстым споем грунта, обязательно взятого с глубины не менее 30 см, лучше влажного. В слое почвы до 30 см содержатся органические вещества, которые могут позволить огню разгореться вновь. Грунт можно взять с выворотов корней, почвенных обнажений, либо выкопать яму,

- сняв предварительно дерн или убрав подстилку (органический слой).

- тщательно затоптать слой земли на кострище, пока оно не перестанет дымиться;

- крупные тлеющие головешки (остатки обугленных дров) закопать отдельно в яме на глубине не менее 30 см; 5.2.6. подождать 15-20 минут и убедиться, что кострище не начало снова дымиться.

**8. *Правила безопасного поведения для обучающихся с целью исключения контактов участников туристских мероприятий с дикими, бродячими и домашними животными***

8.1. При проведении походов возможны контакты участников похода с дикими, бродячими и домашними животными, которые могут травмировать (покусать) участников похода, а также заразить их бешенством. Бешенство - это очень опасное вирусное заболевание, поражающее диких животных (лисиц, волков, енотовидных собак, кротов, белок, ежей, зайцев, диких уток, куропаток и др.), а также домашних животных (коров, лошадей, кошек, собак, кроликов и др.), которые в свою очередь могут заразить человека. В результате заболевания у человека поражается центральная нервная система, появляются судороги, водобоязнь, наступает паралич и смерть.

8.2. Человек может заразиться бешенством при:

- укусе больным диким, бродячим или домашним животным;

- ослюнении (лизании) повреждённых или неповреждённых покровов кожи человека, а также слизистой оболочки глаза, носа, рта больным диким, бродячим или домашним животным;

- расцарапывании кожи человека когтями больного дикого, бродячего или домашнего животного;

- употреблении в пищу мяса больных диких, бродячих или домашних животных.

8.3. Исходя из вышеуказанного, участникам похода запрещаются любые контакты с дикими, бродячими и домашними животными, а именно:

- приближаться к ним, в том числе, если они находятся на привязи;

- делать резкие движения руками, ногами в их сторону, подходить к ним неожиданно сзади;

- командовать ими;

- гладить их, брать их на руки, играть с ними, кормить их;

- отбирать у них пищу и то, с чем они играют;

- дразнить их, кричать на них;

- прикасаться к ним и, особенно, в отсутствии хозяина, во время сна или еды, при наличии детенышей;

- разговаривать с хозяином собаки (особенно в темное время суток), делая при этом движения, которые могут быть восприняты животным как агрессивные (махать руками, ногами, толкаться, брать у него вещи и т.п.);

- кричать на хозяина собаки;

- будить спящую собаку внезапно для неё;

- бросать в них какими-либо предметами;

- использовать в каких-либо целях мясо и шкурки найденных, убитых или попавших в капкан диких, бродячих или домашних животных.

8.4. В случае встречи собаки без намордника с хозяином в узком месте, необходимо отойти в сторону и пропустить их. Если нет возможности отойти в сторону, необходимо остановиться, прижать руки к туловищу и дождаться, пока они пройдут.

*8.5. Требования безопасности при столкновении с собакой:*

- не показывайте страха или волнения перед враждебно настроенной собакой. Отдавайте собаке команды твердым голосом, типа: "Место", "Стоять", "Лежать", "Фу";

- нельзя убегать от собаки (не убежите!), чтобы не вызвать в животном охотничьего инстинкта нападения. Нельзя поворачиваться к ней спиной. Повернитесь к собаке лицом, примите устойчивое положение, прислонитесь спиной к стене, забору, чтобы не упасть, поднимите крик, зовите на помощь, потребуйте от хозяина собаки (если он есть) отозвать ее или нейтрализовать;

- приготовьте подручные средства защиты (рюкзак, туристское снаряжение, сумка, палка, камень и т.п.), крепко держите их перед собой. Если вблизи имеется укрытие, медленно отступайте к нему спиной, не выпуская собаку из виду;

- нетренированные собаки чувствуют себя неуверенно, если теряют хозяина из вида или когда удаляются от охраняемой территории. Имеет смысл отступить так, чтобы собака оказалась в другой обстановке, нежели в начале столкновения. Утратив уверенность, она становится менее агрессивной и, возможно, убежит сама;

- взгляд собаки всегда направлен в место, которое она хочет укусить, поэтому не так уж сложно увернуться и сбить ее с ног в момент прыжка. Толчки, сбивающие собаку с траектории, должны быть сильными и быстрыми, иначе укусит. Их следует проводить в область лопатки, в шею и грудь;

- в случае, если вы подверглись нападению собаки, бросьте в ее сторону что-нибудь из того, что у вас есть под рукой, чтобы выиграть время. Старайтесь защитить горло и лицо. Постарайтесь встретить нападение мощным ударом в грудь или живот. Отлетела, заскулила - ногой еще пару раз под дых, чем-нибудь тяжелым по морде, по носу, по затылку;

- если собака прыгает на вас спереди, желая вцепиться в горло, необходимо перед горлом выставить руку, и как только собака в нее вцепится, вторую приставить к шее собаки сзади. Затем резко рукой, которая в пасти, сделать движение от себя или вверх или вбок. Рука, которая лежит на шее, делает рывок на себя. Шея у собаки травмирована, и собака не представляет опасность;

- для обороны от собак годятся всякие предметы: палки, бутылки, овощи и т.п. Ими можно бить собаку по жизненным точкам, а можно запихивать в глотку. Подходит также собственная одежда - например, дать собаке вцепится в рукав куртки, накинуть куртку на морду. Пока она занимается курткой, ее можно прибить или придушить;

- если собака все-таки вцепилась в вас, то необходимо вложить пальцы (большой и указательный) в выемки, которые находятся у нее на шее под челюстью, с обеих сторон трахеи. Если сильно сдавить их с обеих сторон, то собака обязательно отпустит;

- при укусах необходимо немедленно обратиться в ближайший лечебное учреждение или вызвать "Скорую медицинскую помощь".

**9. *Правила безопасного поведения для обучающихся при сборе, приготовлении и употреблении дикорастущих ягод*.**

9.1. Перед выходом в лес необходимо изучить внешние признаки съедобных и ядовитых ягод.

- следует собирать ягоды в лесах с наименьшим радиоактивным загрязнением почв. Кроме того, для безопасности дикорастущие ягоды следует проверять на содержание радионуклидов. Проверить ягоды на содержание в них радионуклидов можно бесплатно в лаборатории райЦГЭ. Объем пробы должен составлять не менее 0,5 кг.

9.2. Категорически не допускается:

- собирать ягоды вблизи промышленных предприятий; свалок; полей, обработанных химикатами; вдоль железнодорожных путей и автомобильных дорог; под высоковольтными линиям; в черте города, городских парках;

- трогать и тем более собирать незнакомые ягоды.

- следует собирать ягоды в лесах с наименьшим радиоактивным загрязнением почв. Кроме того, для безопасности дары леса следует проверять на содержание радионуклидов. Проверить ягоды на содержание в них радионуклидов можно бесплатно в лаборатории райЦГЭ. Объем пробы должен составлять не менее 0,5 кг.

9.3. Сбор грибов в туристском походе, экскурсии, экспедиции ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

**10. *Памятка по правилам поведения на природе, прогулке***

10.1. Во избежание несчастного случая, необходимо знать и соблюдать следующие меры предосторожности на природе:

10.1.1. *Опасности во время отдыха на природе*

- механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями;

- механические повреждения острыми камнями, осколками стекла и т.д.;

- укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, пауки, скорпионы, комары, осы и т.д.);

- падение с высоты;

- отравление ядовитыми растениями, ягодами и грибами;

- травмирование на водоемах, речках;

- травмирование во время грозы и молнии.

10.1.2. *На природе необходимо*

- будь осторожным, находясь на природе: береги природу, соблюдай законы общения с окружающей природой!

- одевай для прогулок и походов на природу удобную обувь;

- надевай закрытую одежду и головной убор, отправляясь на природу, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей;

- опасайся высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте во время лесного пожара;

- умей оказывать помощь пострадавшему при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также при укусах ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), при падении с высоты и при ожогах.

10.1.3. *На природе, во время прогулки не следует*

- отставать от группы или того человека, с кем вы пришли на природу;

- ходить в лес не имея при себе компаса;

- оставлять после себя мусор и различные отходы после отдыха на природе, следует всегда уносить их с собой;

- ломать ветки деревьев и засорять малые речки и родники;

- снимать обувь и ходить по лесу или парку босиком.

10.1.4. *На природе, во время прогулки не разрешается*

- собирать незнакомые растения и грибы;

- брать в руки незнакомые предметы, так как они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, следует немедленно сообщить об этом взрослым;

- разжигать костер без присутствия взрослых и не в специально отведенных для этого местах. Уходя, не забывай тщательно затушить его водой.

- посещать лес или парк во время грозы, дождя, тумана и в темное время суток;

- пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой (из дома) питьевую воду в бутылках;

- купаться в речках, озерах, водохранилищах, на море без присмотра взрослых;

- посещать лесную зону в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной и степной зоны необходимо проверить себя на наличие клещей.

Приложение 9

**Инструкция № 6**

**ПРАВИЛА для обучающихся при проведении учебной экскурсии**

1. Участники учебной экскурсии (далее «экскурсии») должны быть одеты в удобную, не стесняющую движения одежду.

2. Участники экскурсии обязаны строго выполнять указания руководителей экскурсии как со стороны учреждения образования, так и со стороны предприятия (организации).

3. Участникам экскурсии, по согласованию с руководителем группы, разрешается добираться до места проведения экскурсии следующими способами:

- пешим способом;

- заказным автотранспортом;

- транспортом общественного пользования;

- личным автотранспортом родителей.

4. ***Правила движения экскурсионных групп в населенных пунктах***.

4.1. В населенных пунктах экскурсионным группам разрешается двигаться:

- только по тротуару или пешеходным дорожкам;

- численностью не более 30 человек;

- организованными колоннами, но не более чем в колонну по два;

- занимая при этом не более половины тротуара или пешеходной дорожки;

- соблюдая правосторонне движение;

- в сопровождении руководителя колонны и двух взрослых сопровождающих лиц (один спереди, а второй сзади колонны);

- в светлое время суток.

4.2. При организации экскурсий для нескольких учебных групп необходимо, чтобы они выполняли требования, изложенные в п.4 настоящей инструкции, и выдвигались к месту назначения с временным интервалом (10-15 минут) одной колонны от другой или при условии, что колонны будут идти к своему месту назначения различными маршрутами.

4.3. При движении экскурсионной группы по тротуарам, пешеходным дорожкам участники группы обязаны:

- быть внимательными;

- выполнять все указания руководителя группы (колонны) и его помощников;

- выполнять требования «Правил дорожного движения».

4.3.1. Участникам группы запрещается:

- толкаться, драться, подставлять друг другу подножки;

- бросать друг в друга какими-либо предметами;

- играть в подвижные игры;

- отставать от основной группы;

- отлучаться от основной группы без разрешения руководителя группы (колонны) (в магазин, киоски, позвонить и т.д.).

4.4. В населенных пунктах экскурсионным группам разрешается переходить проезжую часть дороги только по наземным и подземным пешеходным переходам.

4.5. При переходе экскурсионной группой пешеходного перехода на регулируемом перекрестке необходимо:

- дождаться у пешеходного перехода подхода всей группы, пересчитать членов группы;

- построиться плотно возле самого пешеходного перехода в колонну по два или в колонну по три, чтобы не занимать при переходе более половины ширины пешеходного перехода;

- дождаться очередного зеленого сигнала светофора или разрешенного сигнала регулировщика;

- перейти пешеходный переход ускоренным шагом, не растягиваясь, за один прием;

- в случае, когда группа не успела перейти пешеходный переход за один прием, необходимо со сменой сигнала светофора или регулировщика переход проезжей части прекратить. Не перешедшая пешеходный переход часть группы должна дождаться на тротуаре очередного разрешающего сигнала или регулировщика, а часть группы, которая перешла пешеходный переход, должна дождаться на противоположной стороне дороги оставшуюся часть группы;

- чтобы один взрослый сопровождающий возглавлял колонну, а второй замыкал при переходе пешеходного перехода, и оба контролировали переход колонны через пешеходный переход.

4.6. При переходе экскурсионной группой пешеходного перехода на регулируемом перекрестке, а также вне перекрестка на обозначенном пешеходном переходе необходимо:

- дождаться у пешеходного перехода подхода всей группы, пересчитать членов группы;

- построиться плотно возле самого пешеходного перекрестка в колонну по два или по три человека, чтобы не занимать при переходе более половины ширины пешеходного перехода;

- пропустить приближающийся к переходу автотранспорт;

- перейти пешеходный переход ускоренным шагом, не растягиваясь, за один прием;

- чтобы один взрослый сопровождающий возглавлял колонну, а второй замыкал колонну при переходе пешеходного перехода, и оба контролировали переход колонны через пешеходный переход.

4.7. При переходе экскурсионной группой пешеходного перехода на нерегулируемом перекрестке, а также вне перекрестка на обозначенном пешеходном переходе необходимо:

- дождаться у пешеходного перехода подхода всей группы, пересчитать членов группы;

- построиться плотно возле самого пешеходного перехода в колонну по два или в колонну по три, чтобы занимать при переходе более половины ширины пешеходного перехода;

- пропустить приближающийся к пешеходному переходу автотранспорт;

- перейти пешеходный переход ускоренным шагом, не растягиваясь, за один прием;

- чтобы один взрослый сопровождающий возглавлял колонну, а второй замыкал колонну при переходе пешеходного перехода, и оба контролировали переход колонны через пешеходный переход.

4.8. В случае, когда экскурсионной группе в населенном пункте необходимо добираться до своего места назначения общественным городским транспортом, необходимо заблаговременно разделить всю группу на несколько подгрупп, и в каждой должно быть хотя бы по одному взрослому сопровождающему лицу. Когда общественный транспорт будет перегружен и не будет возможности всем членам группы одновременно воспользоваться им, необходимо добираться до своего места назначения отдельными самостоятельными группами.

4.9. При посадке и высадке из общественного транспорта необходимо осуществлять посадку и высадку только после полной остановки транспортного средства на специальной площадке, а в случае ее отсутствия – с тротуара или обочины.

4.10. При движении в транспортном средстве запрещается открывать двери транспортного средства, высовываться в оконные проемы во время его движения, препятствовать закрытию дверей транспортного средства.

**5. *Правила движения экскурсионных групп по дорогам вне населенных пунктов.***

5.1. Вне населенных пунктов экскурсионным группам при движении по дорогам разрешается двигаться только:

- по обочине дороги, самой крайней части дороги (*движение по проезжей части запрещается*);

- организованными колоннами, но не более чем в колонну по четыре;

- по правой обочине дороги, в попутном с автотранспортом направлении;

- в сопровождении руководителя колонны;

- помощников руководителя колонны из состава взрослых сопровождающих лиц (*один помощник на 30 человек колонны*);

- двух взрослых сопровождающих лиц для обозначения движущейся колонны (*один спереди, а второй сзади колонны*);

- двух взрослых сопровождающих лиц для остановки автотранспорта при переходе колонной нерегулируемых перекрестков, при переходе пешеходных переходов вне перекрестков, при переходе проезжей части дороги вне пешеходных переходов;

- с обозначением движущейся колонны красными флажками (*спереди и сзади колонны*);

- в светлое время суток;

- при отсутствии снежного и ледяного покрытия на дороге, тумана, дождя, снегопада, бури.

5.2. В случае непредвиденной ситуации, происшедшей в темное время суток (поломка автобуса и т.п.), движение экскурсионной группы по обочине дороги в темное время суток запрещается. Участники группы обязаны находится в автотранспорте или за пределами дороги, а руководитель группы обязан принять меры по скорейшему извещению о случившемся органов милиции, ГАИ, местной власти.

5.3. При движении экскурсионных групп вне населенного пункта участники группы обязаны быть внимательными и выполнять все указания руководителя группы (колонны) и его помощников.

5.4. Участникам группы нельзя:

- толкаться, драться, подставлять друг другу подножки;

- бросать друг в друга какими-либо предметами;

- играть в подвижные игры;

- отставать от основной группы;

- отлучаться от основной группы без разрешения руководителя группы (колонны) (собирать грибы, ягоды, пить воду и т.п.).

5.5. Вне населенных пунктов экскурсионным группам разрешается переходить проезжую часть дороги:

- по пешеходным переходам на регулируемых перекрестках;

- по пешеходным переходам на нерегулируемых перекрестках, а также вне перекрестка на обозначенном пешеходном переходе;

- при отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода или перекрестка, под прямым углом к краю проезжей части и только в том месте, где она хорошо просматривается в обе стороны и отсутствует разделительная полоса и пешеходные, защитные ограждения.

5.6. Для обозначения движения экскурсионной колонны необходимо, чтобы один из сопровождающих взрослых лиц шел впереди колонны, держа в руке красный флажок (размер 30х30 см), а второй – в конце колонны, также держа в руке красный флажок того же размера.

5.7. Для перехода экскурсионной колонны вне пешеходного перехода необходимо, чтобы двое других взрослых сопровождающих группу лиц с красными флажками (*размер 30х30 см*) вышли на середину дороги не менее чем на 30 метров в обе стороны от места планируемого перехода и начали энергично махать над головой красным флажком, чтобы водители приближающихся транспортных средств обратили внимание на эти сигналы и обязательно остановились. Когда автотранспорт будет остановлен, разрешается оперативно, ускоренным шагом провести колонну через проезжую часть дороги.

5.8. При приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом экскурсионная группа обязана воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на проезжей части члены группы должны уступить дорогу такому автотранспорту.

5.9. Участникам экскурсии во время проведения экскурсии на предприятии (организации) запрещается:

- брать с собой предметы, отвлекающие внимание, создающие неудобства и тем более опасность;

- дотрагиваться до приборов, оборудования и тем белее включать его;

- драться, толкаться;

- отлучаться без разрешения руководителя группы от основной группы.

**6. *Перечень содержания медицинской аптечки, используемой при проведении учебной экскурсии*** (*сокращенный вариант*)

6.1 При проведении учебной экскурсии на одну экскурсионную группу количеством не более 30 человек в медицинской аптечке должно быть:

Бинт стерильной – 2 уп.,

Настойка йода 5% – 10 мл.;

Спирт нашатырный 1% – 1 амп.;

Валидол 0,06 №10 – 1 уп.

Приложение 10

**Инструкция № 7**

**О технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале, на спортивной площадке, на Скалодроме**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. В спортивный зал,спортивную площадку, Скалодром допускаются обучающиеся, изучившие правила по технике безопасности, имеющие разрешение врача заниматься в объединении по интересам (справку). Заключение врача обязательно в начале учебного года, перед проведением соревнований после перенесенных заболеваний, травм, при ухудшении самочувствия (особенно на занятиях);

1.2. Занятия в спортивном зале, на спортивной площадке, на Скалодроме проводятся в соответствии с расписанием занятий объединений по интересам, утвержденным руководителем учреждения образования;

1.3. На занятиях необходимо быть внимательным и выполнять задачи, поставленные педагогом;

1.4. Пред занятиями необходимо убедиться в исправности спортивного и специального туристского снаряжения. Обо всех неисправностях необходимо сообщать педагогу и не приступать к тренировке до устранения этих нарушений. Спортивная форма должна соответствовать росту обучающегося, размеру его ног, на изнанке спортивной формы не должно быть грубых швов, на форме не должно быть никаких режущих и колющих предметов (булавок, значков, цепочек и т.д.). Обувь для спортивного зала должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).

1.5. Находиться в спортзале разрешается только в присутствии педагога.

**2. Техника безопасности во время занятий в спортивном зале, на спортивной площадке**

2.1. Во время тренировок быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других;

2.2. Запрещается бросать спортивный инвентарь, специальное туристское снаряжение на пол и друг в друга, если это не предусмотрено заданием педагога;

2.3. Запрещается толкать друг друга, ставить подножки, вести себя агрессивно;

2.4. Запрещается бегать по мокрому полу в зале;

2.5. Подъемы на высоту, спуски, организация перилл и передвижения по ним, движение по переправам (бревну, кочкам и т.п.), страховка и самостраховка и т.д. должны осуществляться в соответствии с действующими Правилами спортивной дисциплины «Туристско-прикладное многоборье. Техника пешеходного и лыжного туризма» под руководством педагога;

2.6. Запрещается оставлять спортивный инвентарь и туристское снаряжение без присмотра;

2.7. По окончании тренировки сдать спортивный инвентарь и туристское снаряжение педагогу;

2.8. При головокружении, тошноте, других признаках плохого самочувствия, травмировании необходимо прекратить занятия и сообщить об этом педагогу;

2.9. При прекращении подачи электроэнергии, затоплении помещения водой, задымлении, возникновении пожара сообщить педагогу и покинуть помещение.

**3. Правила по безопасному проведению тренировочных занятий на Скалодроме**

3.1. При занятиях на Скалодроме обучающиеся должен иметь:

- спортивную форму, не сковывающую движения рук и ног;

- спортивную и специальную обувь для занятий в зале и лазания на Скалодроме;

- специальное страховочное снаряжение (страховочную систему, карабины, оттяжки, спусковые и страховочные устройства, веревки и т.п.),изготовленное специализированной организацией;

- мешочек с магнезией;

3.2. Во время тренировок спортсмен обязан выполнять указания педагога дополнительного образования, инструктора;

3.3. Перед началом тренировки спортсмен обязан предоставить педагогу для проверки личное специальное страховочное снаряжение, которое не должно иметь дефектов, снижающих его прочность и надежность;

3.4. Страховочная система спортсмена должна быть правильно надета и застегнута в соответствии с инструкцией по эксплуатации;

3.5. Перед началом занятий необходимо разложить гимнастические маты у основания Скалодрома;

3.6. Для предупреждения травматизма необходимо в течение 15-20 минут провести разминку в спортивном зале, выполнить упражнения на разогревание и растягивание для всех основных групп мышц;

3.7. Во время проведения занятий на Скалодроме следует избегать опасных положений и движений, которые могут привести к травме. Для обеспечения безопасности необходимо организовать гимнастическую страховку;

3.8. При проведении тренировочных занятий верхняя и нижняя страховка осуществляется лицом, владеющим данным техническим приемом, прошедшим обучение и инструктаж у инструктора;

3.9. При лазании с нижней страховкой страховочная веревка крепится к страховочной системе спортсмена узлом «восьмерка». При лазании с верхней страховкой допускается пристегивание страховочной системы спортсмена к страхующей веревке карабином;

3.10. Во время лазания спортсмен должен следить за положением страховочной веревки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа, а также четко и безукоризненно выполнять указания страхующего лица или инструктора;

3.11. Всем занимающимся в зале запрещается находиться в зоне работы и возможного падения (срыва) лазающего спортсмена, мешать и отвлекать от работы лицо, обеспечивающее страховку спортсмена.

3.12. При обнаружении неисправностей в Скалодроме (проворачивание и появление трещин в зацепах, ослабление крепления страховочных крючьев, дефекты в щитах и т.п.) и в специальном страховочном снаряжении, в том числе, личном, занимающийся должен немедленно прекратить лазание и сообщить об этом педагогу.

Приложение 11

**Инструкция №8**

**О соблюдении мер безопасности для участников спортивных и спортивно-массовых мероприятий**

**Общие положения**

1. Руководители команды несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность членов команды с момента выезда на спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия и до прибытия домой. Они контролируют весь этот период выполнение участниками правил противопожарной безопасности, соблюдение мер гигиены и санитарии.

2. Руководители и члены команды действуют в строгом соответствии с требованиями Правил вида спорта, по которому проводятся соревнования.

3. Руководители команды несут ответственность за достоверность, представляемых в мандатную комиссию документов.

4. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно подчиняться требованиям членов Главной судейской коллегии, комендантской службы, сотрудников правоохранительных органов, настоящей Инструкции. По требованию указанных лиц руководители и участники должны назвать свою фамилию и принадлежность к команде.

Невыполнение настоящих требований влечет за собой отстранение команды от участия в мероприятии!

5. В случае каких-либо опасных обстоятельств руководители команд принимают все доступные меры по охране здоровья участников, вызывая при необходимости руководителей ближайших команд, и немедленно сообщая о случившемся в Главную судейскую коллегию;

6. *Прибытие команд*

6.1. Команда прибывает в полном составе во главе с руководителями в сроки, указанные в Положении о мероприятии. Прибытие в более ранние сроки разрешается только по согласованию с организаторами;

6.2. Во время переезда в автотранспорте и/или по железной дороге:

- не стоять в тамбурах и проходах между вагонами;

- выходить из салона или вагона только после полной остановки транспорта;

- железнодорожные пути переходить только по переходным местам или тоннелям;

- выходить из салона или вагона только с разрешения представителя команды, тренера;

7. Команда, прибывающая на спортивные или спортивно-массовые мероприятия, должна иметь снаряжение и оборудование в строгом соответствии с требованиями, указанными в Положении и Условиях;

8. *Размещение команд*

8.1. Размещение палаток команд, мест для приготовления пищи производится в строго отведенном комендантом месте. Категорически запрещается установка бивуаков вне зоны палаточного лагеря;

8.2. Состояние и хранение топоров, пил постоянно контролируется руководителями;

8.3. Для приготовления пищи использовать воду только из указанного источника. В течение дня иметь в закрытой посуде запас бутилированной воды для питья;

8.4. Запрещается использование в пищу подозрительных по качеству продуктов, ягод и грибов;

8.5. Категорически запрещается вырубка лесных насаждений;

8.6. Купание участников слета производится только в специально отведенном месте под руководством руководителя команды, при наличии специально назначенных для контроля спасателей;

8.7. Выход членов команды за пределы лагеря осуществляется только с разрешения руководителя команды;

8.8. Участник обязан периодически проводить осмотр на предмет обнаружения клещей;

9. *Участие в соревнованиях*

9.1. Категорически запрещается использование снаряжения и оборудования, не прошедшего проверку в технической комиссии соревнований;

9.2. Одежда и обувь участников должна соответствовать требованиям, изложенным в Условиях соревнований данного вида;

9.3. Травмированного или заболевшего участника необходимо немедленно показать врачу соревнований;

9.4. Занятия на тренировочных полигонах разрешаются только в отведенном месте и в отведенное время в присутствии руководителей;

9.5. В случае схода команды (участников) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом по прибытии в лагерь старшему судье на финише;

9.6. В случае создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать строго в соответствии с указаниями Условий данного вида соревнований;

10. *Противопожарная безопасность*

10.1. Не оставлять без контроля горящий костер;

10.2. Категорически запрещается использование открытого огня в палатках;

10.3. Недопустимо использование для разведения костра быстровоспламеняющихся веществ (бензин, порох и т.д.);

10.4. Не разрешается использование газового оборудования и примусов для приготовления пищи;

11. Автотранспорт

11.1. Автотранспорт располагается на отведенной комендантом площадке;

11.2. Категорически запрещено маневрирование автотранспорта на территории лагеря в темное время суток;

11.3. Любое движение автотранспорта по лагерю согласовывается с комендантом соревнований;

11.4. Запрещается заправка топливом, слив масел и мытье машин вблизи лагеря.

Приложение 12

**Инструкция №9**

**О соблюдении мер безопасности при проведении воспитательных и культурно-массовых мероприятий**

**1. Общие требования безопасности**

Обучающиеся обязательно должны перед началом мероприятия ознакомиться инструкцией по ТБ. При проведении мероприятия не допускается превышения норм заполняемости помещения, в котором проводится культурно-массовое мероприятие.

1.1. Обучающимся категорически не допускается:

- Приводить с собой на культурно-массовое мероприятие других лиц, за исключением своих родственников, заранее поставив об этом в известность педагога.

- Устанавливать декорации, стремянки, ёлку, электро-гирлянды на ней и электро-иллюминацию в помещении;

- Украшать ёлку, сцену, помещение, если для этого необходимо использовать стремянки, приставные лестницы, столы, в том числе конструкцию, состоящую из стола и поставленного на него стула и другую мебель;

- При оформлении помещения, в котором будет проводиться культурно-массовое мероприятие:

- подниматься на высоту более 0,6 м (высота ученического стула);

- заниматься украшением помещения ближе 2 м от края сцены (при нахождении их на сцене), окон и непосредственно самих окон;

- располагать над и ближе 0,5 м от светильников с лампами накаливания горючие материалы (украшения из бумаги, материи и т. п.);

- вставлять в электророзетки посторонние предметы;

- чистить декорации, костюмы, оборудование, мебель легковоспламеняющимися жидкостями.

**2. Требования безопасности, предъявляемые к костюмам участников культурно-массового мероприятия**

2.1. Запрещается участие в костюмах, изготовленных из бумаги, ткани, марли, ваты и подобных им легковоспламеняющихся материалов, не пропитанных огнезащитным составом.

2.2. Запрещается, чтобы костюмы имели в своём составе или конструкции:

- отдельно выступающие острые элементы (проволока, спицы, шипы, острые куски пластмассы и т. п.);

- электроприборы, электро-иллюминацию и электрические цепи, питающиеся напряжением переменного тока, а также постоянного тока напряжением свыше 6 В;

- световые лазеры;

- спортивный инвентарь, не предназначенный для использования в помещениях (роликовые коньки, доски и т. п.),

2.3. Допускается, чтобы в составе костюма имелись детские игрушки промышленного или самодельного изготовления, имеющие острые элементы (пистолеты, автоматы, шпаги, кинжалы, сабли, ножи и т. п.), при условии, что хозяин этого костюма не будет размахивать этими игрушками, и особенно возле лиц других участников культурно-массовых мероприятий.

2.4. Допускается, чтобы в составе костюма имелись детские игрушки промышленного или самодельного изготовления, имеющие в своей конструкции элементы динамики (пистолеты, автоматы и т. п., стреляющие резиновыми или пластмассовыми пулями) при условии, что хозяин этого костюма не будет заряжать эти игрушки и тем более стрелять из них в кого-либо из участников культурно-массового мероприятия.

**3. Требования безопасности перед началом проведения культурно-массового мероприятия**

3.1. Убедиться, что его костюм соответствует требованиям электро- пожарной и общей безопасности.

3.2. Придя в помещение, где будет проводиться культурно-массовое мероприятие, обучающийся обязан уточнить месторасположение запасных эвакуационных выходов на случай пожара в помещении, ручных пожарных извещателей, средств пожаротушения.

**4. Требования безопасности во время проведения культурно-массового мероприятия**

4.1. Обучающимся, участвующим в культурно-массовом мероприятии, запрещается приносить в помещение, где проводится культурно-массовое мероприятие:

- сигареты, папиросы, спички; зажигалки;

- пиротехнические изделия (хлопушки, петарды, ракеты, бенгальские огни, фейерверки и т. п.);

- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, ацетон, растворители и т. п.);

- горючие предметы, (сухой спирт, свечи и т. п.);

- взрывчатые вещества (порох и т. п.);

- взрывные устройства;

- холодное, газовое, пневматическое, метательное и огнестрельное оружие промышленного или самодельного изготовления и боеприпасы к ним;

- световые лазеры;

- электрошокеры;

- баллончики с различными газами и аэрозолями (газовые баллончики, баллончики с бытовой химией, парфюмерией и т. п.);

- ядовитые, едкие, зловонные вещества и предметы их содержащие (ядохимикаты, кислоты, щелочи, ртуть и т.д.);

- острые, колкие, режущие предметы (ножи, лезвия, спицы, отвертки и т.п.);

- личные (принесенные из дома) электроаппаратуру и электроприборы, питающиеся напряжением 220В (магнитофоны, электрогирлянды, электропаяльники, электрокипятильники, электрочайники и т.п.).

4.2. Обучающимся, участвующим в культурно-массовом мероприятии, запрещается поджигать, приводить в действие, пользоваться предметами, указанными в п.4.1., независимо от того, кому они принадлежат.

4.3. В случае, если на момент начала культурно-массового мероприятия у обучающегося по каким-либо причинам оказались свои или принадлежащие другим лицам предметы, перечисленные в п. 4.1., то учащийся обязан сдать эти предметы на хранение педагогу.

4.4. Обучающимся во время проведения культурно-массового мероприятия запрещается:

- драться, толкаться, подставлять друг другу подножки;

- размахивать детскими игрушками промышленного или самодельного изготовления, входящими в состав театральных, новогодних костюмов и имеющими в своей конструкции острые элементы (пистолеты, автоматы, шпаги, кинжалы, сабли, ножи и т. п.);

- стрелять из детских игрушек промышленного или самодельного изготовления, входящих в состав театральных, новогодних костюмов и имеющих в своей конструкции элементы динамики (пистолеты, автоматы и т. п., стреляющие резиновыми или пластмассовыми пулями);

- находиться ближе 1,5 метра от новогодней ёлки при проведении подвижных игр, конкурсов, дискотек;

- трогать руками электрогирлянды и электроиллюминацию;

- загромождать мебелью эвакуационные выходы;

- выключать освещение в помещении;

- употреблять алкогольные, наркотические, психотропные и токсические вещества;

- совершать любые другие действия, влекущие за собой опасность для здоровья, жизни самого учащегося и других участников культурно-массового мероприятия;

- участвовать в конкурсах, играх, танцах, не соответствующих требованиям безопасности, и в том числе:

с завязыванием глаз, рук, ног, если рядом находятся; предметы, содержащие стекло (окна, стенды, вазы и т.п.); электроаппаратура (телевизоры и т.п.); новогодние ёлки; край сцены, ступеньки, оркестровая яма; какие-либо предметы, которые могут вызвать травмирование;

с завязыванием глаз, рук, ног, если необходимо бегать, прыгать; на скорость съедания продуктов питания, выпивания жидкостей; с поднятием и переноской тяжестей (гири, другого участника мероприятия и т.п.);

с выключением освещения в помещении; с использованием открытого огня, пиротехнических изделий; с бегом на скорость, если: участники конкурсов находятся в не соответствующей для этого обуви (обувь на высоком каблуке, «платформе», «шпильке» и т.п.); пол, по которому необходимо бежать, мокрый; предметы, которые необходимо обегать, установлены возле окон, батарей центрального отопления, телевизионной и звукоусилительной аппаратуры, новогодней ёлки и т.п.;

необходимо перепрыгивать с одного предмета на другой (скамейки, стулья, столы и т.п.); со стрельбой из детских игрушек промышленного или самодельного изготовления, стреляющих резиновыми или пластмассовыми пулями (пистолеты, автоматы и т.п.); в которых участники конкурсов, игр должны: толкаться, падать, подставлять друг другу подножки; размахивать перед лицом друг друга какими-либо предметами; бросать друг в друга какие-либо предметы;

открывать окна, садиться, перевешиваться и становиться ногами на подоконники открытых или закрытых окон; садиться на трубы и батареи центрального отопления независимо от их температуры; выбрасывать из окон, через форточку, фрамугу наружу здания какие-либо предметы.

4.5. При организации «сладких столов» учащимся запрещается употреблять следующие продукты питания:

- консервированные продукты домашнего приготовления (тушенки, грибы, салаты и т.д.);

- магазинные и домашнего приготовления кондитерские изделия с кремом;

- самодельные напитки (квас, морс);

- остатки пищи от предыдущего приема, а также пищу, приготовленную накануне;

- газированные напитки промышленного изготовления, содержащие красители или консерванты, если они хранились в открытом виде (откупоренными) более 2 часов;

- алкогольные напитки (пиво, джин-тоник, вино, шампанское, водку и т.п.);

4.6. Употреблять продукты питания:

- из общей посуды и общими столовыми приборами (миски, чашки, бутылки, пакета ложками и т.п.);

- из одного куска (хлеба, яблока, пирожного и т.п.);

- класть продукты питания без посуды и вне упаковки на столы, стулья, подоконники, личные вещи (одежду, сумки и т. п.).

4.7. Обучающимся запрещается покидать культурно-массовое мероприятие без разрешения или без извещения об этом педагога.

**5. Требования безопасности в нештатных и аварийных ситуациях**

5.1. Ситуация считается нештатной в случае:

- травмирования или ухудшения состояния здоровья учащегося;

- непредвиденного отключения электроэнергии в образовательном учреждении;

- конфликта обучающегося с другими участниками или с посторонними лицами.

5.2. Ситуация считается аварийной в случае:

- неисправности в работе электрогирлянд и электроиллюминации;

- пожара в помещении;

- возгорание новогоднего, театрального костюма у участника;

- попадания учащегося под действие электрического тока.

5.3. В случае травмирования или ухудшения состояния здоровья учащийся обязан немедленно сообщить об этом педагогу, дежурному администратору и не заниматься самолечением.

5.4. В случае непредвиденного отключения электроэнергии в помещении, где проводится культурно-массовое мероприятие, обучающимся запрещается тут же покидать помещение. Учащиеся должны находиться на тех же местах, где их застало отключение электроэнергии. Разрешается сесть на стулья, кресла, на сцену. Покидать помещение разрешается только по указанию педагога, дежурного администратора по очереди, спокойно, не толкаясь и не создавая пробок и давки в выходных (входных) дверях.

5.5. В случае конфликта учащегося с другими участниками или с посторонними лицами, обучающемуся запрещается разрешать этот конфликт, используя физическую силу. В этой ситуации ребенок обязан сообщить о случившемся конфликте педагогу, дежурному администратору учреждения.

5.6. В случае возникновения неисправности в ёлочной электрогирлянде, электроиллюминации, в технических средствах обучения, в электронагревательных приборах (искрение, запах гари, обрыв проводов электроиллюминации и т.п.), обучающиеся обязаны немедленно сообщить об этом педагогу, дежурному администратору.

5.7. Обучающимся запрещается самостоятельно устранять обнаруженные неполадки в работе электроиллюминации, электрогирлянд, технических средств обучения и другой электроаппаратуре. В случае попадания учащегося под действие электрического тока очевидец этого происшествия (другой участник обязан немедленно отключить электроприбор, вызвавший травмирование электрическим током, из электросети (вытянуть электровилку из электросети) и сообщить о случившемся педагогу, дежурному администратору).

5.8. В случае пожара в помещении обучающиеся обязаны:

5.8.1. покинуть помещение актового зала, следуя за педагогом, на ходу строясь в колонну по одному, не толкаясь, без суеты;

5.8.2. идти молча (не разговаривать, не шутить, не смеяться, не кричать, не плакать), чтобы можно было услышать команды педагога или руководителя эвакуационных и спасательных работ;

5.8.3. двигаться к лестнице, ведущей к эвакуационному выходу, и при этом идти колонной по одному. Это необходимо для того, чтобы дать возможность другим участникам одновременно спуститься по этой же лестнице, не создавая «пробок» и при этом учащимся запрещается:

- идущим сзади толкать идущих впереди для ускорения продвижения по лестнице, так как это может привести к падению идущих впереди и их травмированию, вплоть до смертельного исхода;

- обгонять друг друга по отдельности или целыми группами;

- заходить в раздевалки за своей одеждой и обувью, независимо от времени года. Забрать свою одежду и обувь можно будет только с разрешения педагога, осуществлявшего эвакуацию после того, как эвакуация людей будет завершена, а входы в раздевалки будут безопасны;

5.8.4. соблюдать следующие меры безопасности при нахождении в местах массового скопления людей:

- постараться не кричать, не плакать, не реагировать на боль, так как из-за этого усилятся панические настроения у других людей, а также не будут услышаны команды руководителя эвакуации;

- постараться не упасть, а для этого запрещается наклоняться в том числе, чтобы поднять упавшие вещи или поправить обувь; останавливаться в бегущей толпе; толкаться, чтобы первым выйти из помещения. Ноги необходимо ставить на ширину шага – одна – впереди, а другая – сзади, сдерживая напор толпы спиной и освобождая пространство впереди себя для перестановки ног;

- постараться защитить свою грудную клетку от сдавливания, а для этого запрещается поднимать руки над головой; опускать руки вниз. Руки необходимо согнуть в локтях и прижать их к бокам своего туловища, сжав при этом кулаки;

5.9. В случае, когда на ребенке загорелась одежда:

- сбросить с себя загоревшуюся одежду и затушить пламя подручными средствами;

- если оперативно снять с себя загоревшуюся одежду нет возможности, то необходимо немедленно лечь горящей частью одежды на пол и кататься по полу, чтобы затушить пламя. Запрещается в этом случае поддаваться панике и бежать. Прибыть на эвакуационную площадку и при этом запрещается:

- возвращаться обратно в образовательное учреждение без разрешения педагога, осуществлявшего эвакуацию;

- расходиться по домам или идти на работу к родителям без проведения с ними переклички;

- дождаться, когда с ними проведут перекличку. После завершения переклички учащиеся должны сообщить руководителю эвакуации или пожарным, кто из них или работников учреждения и где мог остаться в горящем здании;

- связаться, при первой возможности, со своими родителями и поставить их в известность о своей эвакуации и о том, что их (родителей) присутствие учреждении не обязательно.

*Примечание. Обучающиеся, которые на момент начала пожара не оказались непосредственно со своей группой (находились в библиотеке, в туалете, в учебном кабинете и т.п.) обязаны самостоятельно или с другой группой покинуть учреждение, прибыть на установленное для своего кружка место на эвакуационной площадке и доложить педагогу о своей эвакуации.*

**6. Требования безопасности после окончания культурно-массового мероприятия**

6.1. Покинуть помещение, где проводилось культурно-массовое мероприятие, не толкаясь, не создавая пробок и давки в дверях.

6.2. Получить свою верхнюю одежду, обувь из гардероба в порядке своей очереди, не толкаясь, не создавая конфликтных ситуаций.

6.3. Забрать с собой все свои личные вещи (свертки, пакеты, сумки и т.п.).

6.4. Добраться, нигде не задерживаясь, к своему месту жительства и доложить своим родителям о своём прибытии из учреждения.

Приложение 13

**ПРАВИЛА поведения обучающихся во время осенних и весенних каникул**

**1. *Общие правила поведения учащихся во время каникул.***

1.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

1.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.3. На каникулах в общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

1.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

1.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

1.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

1.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

1.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

1.9. На каникулах одеваться в соответствии с погодой.

1.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

1.11. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

1.12. Дома строго соблюдать правила пожарной безопасности дома.

1.13. В случае пожара дома использовать правила поведения при пожаре дома.

**2. *Правила поведения учащихся на осенних каникулах***

2.1. Во время осенних каникул, находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

2.2. При походе осенью в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

2.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

2.4. При использовании во время осенних каникул роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

2.5. Во время походов в лес обязательно надевать головной убор и одежду по сезону.

**3. *Правила поведения учащихся на весенних каникулах***

3.1. Не ходить во время весенних каникул вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

3.2. Не подходить к водоёмам с тающим льдом.

3.3. Не кататься на льдинах!

3.4. При использовании весной скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

3.6. Во время походов весной в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

3.7. Во время весенних каникул, находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Приложение 14

**ПРАВИЛА безопасного поведения обучающихся во время зимних каникул**

**1. *Общие правила безопасного поведения на зимних каникулах***

1.1. Настоящие правила безопасного поведения во время зимних каникул разработаны с целью проведения инструктажа с учащимися по безопасности непосредственно перед началом зимних каникул, для предупреждения и сбережения жизни и здоровья обучающихся.

1.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не нужно хвататься за окружающих.

1.3. Необходимо быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.4. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

1.5. Не вести беседу с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Не разрешается уходить с посторонними лицами.

1.6. Не нужно играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

1.7. Всегда ставить в известность родителей, куда идёшь гулять.

1.8. Запрещается без сопровождения взрослых и разрешения родителей уходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, уезжать в другой населенный пункт.

1.9. На зимних каникулах необходимо тепло одеваться в соответствии с погодными условиями.

1.10. Играя в снежки, не бросать в лицо и в голову.

1.11. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

1.12. Не дразнить и не гладить уличных собак и других животных.

1.13. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами. Строго соблюдать правила пожарной безопасности, не играть со спичками, зажигалками и т.п.

**2. *Правила поведения детей в общественных местах во время проведения новогодних праздников***

2.1. При посещении новогодних представлений с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей можно легко затеряться в толпе.

2.2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь помнить данные правила поведения на зимних каникулах, держаться подальше от толпы людей, во избежание получения травм.

2.3. В местах массового скопления людей необходимо:

- прислушиваться к законным предупреждениям и требованиям администрации, милиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности;

- вести себя уважительно по отношению ко всем участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий, не допускать действий, которые способны образовать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;

- выполнять организованный выход из помещений и сооружений по окончанию мероприятий;

- при получении информации об эвакуации нужно следовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

**3. *Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников***

3.1. Не используйте на новогодних праздниках одежду с наличием ваты и марли.

3.2. В помещении не зажигать бенгальские огни, не применять хлопушки и восковые свечи. *Помните, открытый огонь всегда опасен*!

3.3. Не разрешается использовать пиротехнику, если вы не знаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

3.4. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками, так как они очень быстро возгораются.

3.5. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.

3.6. Освещать ёлку необходимо только электрогирляндами промышленного производства.

3.7. Нельзя ремонтировать и вторично эксплуатировать не сработавшую пиротехнику.

3.8. Категорически запрещается использовать самодельные пиротехнические устройства.

**4. *Правила поведения на водоёмах зимой***

4.1. Ни в коем случае не выходите на тонкий неокрепший лед

4.2. Места, которые с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним – непрозрачные, замерзавшие со снегом.

4.3. Не катайтесь на коньках с появлением первого льда. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

4.4. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади передвигается товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек себя.

4.5. Оказывая помощь провалившемуся под лед, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т.п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда и можно тоже провалиться под лед.

4.6. Если случайно попали на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

4.7. Не ходите с грузом за плечами по неокрепшему льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

4.8. При провале под лед не паникуйте, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Попробуйте лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

4.9. При проламывании льда необходимо:

- освободиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;

- не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты до полного намокания, она удерживает человека на поверхности воды;

- пробовать выбираться на лёд в месте, где произошло падение, выползать на лёд методом «вкручивания», другими словами перекатываясь со спины на живот;

- втыкать в лёд любые острые предметы, подтягиваясь к ним;

- удаляться от полыньи ползком по собственным следам.

4.10. Следует помнить и не забывать, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и беспомощность. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайнем случае двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и очень опасно.

4.11. Во время загородных пеших или лыжных прогулок вас могут подстерегать такие опасности как переохлаждение и обморожения. Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно и при небольшой температуре, но это может произойти при повышенной влажности, а также, если на человеке мокрая одежда. Зачастую страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

4.12. Признаками переохлаждения являются: появление озноба и дрожи, нарушение сознания (*заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение*), посинение или побледнение губ, снижение температуры тела.

4.13. Признаки обморожения конечностей: потеря малейшей чувствительности, кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь, нет пульса у лодыжек, а при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

4.14. Оказание первой медицинской помощи при переохлаждении и обморожении:

- доставить пострадавшего в помещение и постараться быстрее его согреть;

- лучше всего согревать при помощи ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут постепенно доводят температуру воды до 40 градусов).

- после согревания, следует хорошо высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом, сделать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

При обморожении нельзя растирать обмороженные участки тела снегом, помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или же обкладывать тёплыми грелками, наносить на кожу масла.

**5. *Правила безопасного поведения на катке при катании на коньках***

5.1. Коньки должны удобно располагаться на ноге и нигде не должны давить. Нога в ботинке не должна быть зажата, но и не должна сильно бултыхаться, иначе вы будете падать. Шнуровать нужно как можно крепче, чтобы вы чувствовали себя стоя на них уверенно.

5.2. Одежда должна быть тёплой и не создавать чувство тяжести. Вы должны себя ощущать комфортно в ней. Волосы лучше собрать в хвостик, чтобы они не мешали и не лезли вам в глаза. Также желательно, если вы катаетесь на улице, иметь на голове лёгкую шапку.

5.3. При падении на льду нужно следовать особенным мерам предосторожности. Не желательно падать назад, так есть возможность себе что-нибудь повредить или отбить. Если чувствуете, что сейчас упадёте, то старайтесь падать на бок или вперёд рыбкой, при этом голова должна всегда быть направлена в противоположную сторону от стороны падения. Если рядом с вами катаются другие люди, старайтесь падать так, чтобы лезвия ваших коньков не были направлены в их сторону. Иначе вы можете их задеть и сильно поранить. На скорости лезвия конька могут причинить очень глубокую рану из-за своей остроты.

5.4. Во время катания надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед, столкновения с ними не исключены. *По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении*!

5.5. Когда выходите на лёд придерживайтесь бортика. Главное не спешите. Избегайте столкновения с другими участниками.

5.6. Прежде чем начать кататься, удостоверьтесь, что состояние ледового покрытия хорошее. Не должно быть никаких ямок и бугорков. Это тоже может привести к падениям и получению серьёзных травм.

5.7. Во время нахождения на катке:

- не бегать, не прыгать, не толкаться, не баловаться, не кататься на высокой скорости, не совершать любые действия, которые могут мешать остальным посетителям;

- не бросать на лёд мусор или любые другие предметы, не повреждать инвентарь и ледовое покрытие;

- не выходить на лед с любыми животными;

- не использовать взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

5.8. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом работникам катка. Вам окажут необходимую помощь.

**6. *Правила безопасности при катании на санках***

6.1. Одеваться для катания с горки на санках будет лучше всего в «дутые» синтепоновые куртки и штаны, поскольку эта легкая одежда не позволит сильно вспотеть, а при падении сможет максимально смягчить удар. Обувь для катания на санках лучше подбирать удобную и прочную, со специальной прорезиненной подошвой. Руки должны защищать толстые перчатки, а голову – шапка, на крутых склонах могут понадобиться ветрозащитные очки и шлем. На посадочное место санок рекомендуется постелить что-то теплое и мягкое.

6.2. Прежде чем начать спуск с горки, внимательно осмотрите её на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов и камней.

6.3. Категорически не допускается спускаться с горки, которая заканчивается проезжей частью дороги, водоемом, забором.

6.4. Не привязывайте санки к автотранспортным средствам, а также несколько санок между собой, создавая паровозик.

6.5. Не разрешается кататься с горок с трамплинами, так как при приземлении можно травмироваться.

6.6. Не разрешается кататься с горки на ногах – это чревато получением серьезной травмы.

6.7. При спуске на санках с горки нужно крепко держаться руками.

6.8. Не съезжайте с горки, если предыдущий ребенок не отошел в сторону.

6.9. Не задерживайтесь внизу после того, как съехали, а быстрее отходите с санками в сторону.

6.10. Не перебегайте ледяную дорожку, по которой спускаются люди на санках, можно поскользнуться и упасть под ноги съезжающим с горки и получить травму. Не нужно подниматься по ледяной дорожке для спуска на санках. Необходимо подниматься на горку достаточно далеко от нее, чтобы не задеть своими санками съезжающих людей и самому не оказаться под их санками.

6.12. Запрещается съезжать головой, спиной вперед, а также на животе. Всегда необходимо смотреть только вперед как при спуске, так и при подъеме.

6.13. Если уйти от столкновения не получается (*на пути человек, дерево и т.д.*) необходимо постараться завалиться набок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности спуска.

**7. *Правила безопасности при катании на лыжах***

7.1. Лыжи должны быть подобраны индивидуально по росту и находиться в исправном состоянии. Крепления должны быть отрегулированы так, чтобы можно было самостоятельно без посторонней помощи прикреплять лыжи к лыжным ботинкам. Палки, подобранные по росту, должны иметь наконечник, кольцо и регулируемой длины ремень для кисти руки.

7.2. Лыжные ботинки должны быть подобраны исключительно по размеру: тесная или очень свободная обувь может привести к потертостям или травме.

7.3. Одежда должна защищать от холода и ветра, быть легкой, удобной и теплой.

7.4. При передвижении на лыжах по дистанции необходимо соблюдать интервал 3-4 метра, при спусках – не меньше 30 метров. При спусках не нужно выставлять вперед лыжные палки.

7.5. Если возникает необходимость, приседая, падать на бок *(обязательно держать при этом палки сзади*).

7.6. Не пересекать лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона другие лыжники.

7.7. Не прыгать с трамплина: для этого нужны хорошая подготовка и специальные прыжковые лыжи.

7.8. При долгом катании на лыжах могут быть получены обморожения. При потере чувствительности кожи ушей, носа, щек следует немедленно выполнить растирание. Делать это нужно сухой рукой, а не снегом, так как в последнем случае можно повредить кожу и занести различную инфекцию.

7.9. Нельзя раздеваться во время передвижения на лыжах по дистанции (*так как это приведет к простуде*). Лучше снять лишнюю одежду до начала лыжной гонки, а после ее завершения снова надеть.

7.10. Переносить лыжи необходимо в вертикальном положении, острыми концами вверх.

7.11. Перед тем как входить в помещение счистить снег с лыж.

7.12. Сразу после лыжной прогулки не нужно пить холодную воду, чтобы не заболело горло.

7.13. Кататься на лыжах недопустимо при температуре ниже -14оС и наличии сильного ветра.

Приложение 15

**ПРАВИЛА безопасного поведения обучающихся во время летних каникул**

**1. *Общие требования безопасности на летних каникулах***

1.1. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения, помнить инструктаж по ТБ на период летних каникул для обучающихся.

1.2. К травмам могут привести:

- нарушение правил дорожного движения, правил электробезопасности, правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;

- нарушение правил личной безопасности;

- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (*употребление сырой воды и т.п.*).

- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;

- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;

- укус клеща;

- катание на воде без сопровождения взрослых;

- самостоятельные походы в лес, горы;

- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;

- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;

- табакокурение, употребление алкогольных напитков.

1.3. Следует соблюдать правила безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:

- строго запрещено разжигать костры на территории города, деревни и территории лесного массива;

- купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду;

- категорически запрещено употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

1.4. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.

1.5. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

1.6. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.

1.7. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.

1.8. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.

1.9. Строго запрещено посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых.

1.10. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.

1.11. Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 23.00 часов.

1.12. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.

1.13. В случае получения травмы кем-либо из обучающихся свидетель происшествия обязан срочно сообщить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.

**2. *Требования безопасности на улице во время летних каникул*.**

2.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.

2.2. Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени, где находится ближайшее отделение милиции, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.

2.3. Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, сотовый телефон, необходимо крепко держать свои вещи, сумки.

2.4. Если возле проезжей части дороги нет пешеходного тротуара, следует идти навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

2.5. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район. Необходимо быстро дойти или добежать до любого дома, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно вызвать милицию.

2.6. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".

2.7. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых. *Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину*!

2.8. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.

2.9. Не разрешается играть на улице в темное время суток.

2.10. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.

2.11. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.

**3. *Правила безопасного поведения на дороге***

3.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.

3.2. Переходить улицу можно только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.

3.3. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.

3.4. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.

3.5. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

3.6. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.

3.7. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.

3.8. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.

3.9. Во дворах и парках, по тротуарам, по велосипедным или пешеходным дорожкам можно ездить на велосипеде в любом возрасте. Выезжать на проезжую часть разрешено без сопровождения взрослых с 14 лет. *Велосипедистам любого возраста запрещено ездить по автомагистралям!*

Участвовать в дорожном движении на мопеде (скутере) разрешается только с 16-летнего возраста при наличии водительского удостоверения. *Помните об этом*!

3.10. Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особо внимательным, необходимо хорошо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям.

3.11. Строго запрещено:

- окликать человека, переходящего дорогу;

- перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;

- играть возле транспортной магистрали;

- пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

3.12. Соблюдайте и помните правила поведения на дороге, требования данных Правил перед летними каникулами.

3.13. При использовании скутеров, велосипедов во время летних каникул соблюдай правила дорожного движения.

3.14. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

**4. *Правила безопасности во время езды на велосипеде***

4.1. Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;

4.2. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;

4.3. Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.

4.4. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;

- не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;

- строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;

- не допускается отпускать руль велосипеда из рук;

- не разрешается делать на дороге поворот налево;

- категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

4.5. При пересечении пешеходного перехода следует остановиться и перейти дорогу, держа велосипед в руках.

**5. *Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом*.**

5.1. Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особенно внимательным, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям;

5.2. Следует быть осторожным, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

5.3. Строго запрещено:

- пролезать под железнодорожным подвижным составом;

- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;

- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;

- устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них;

- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;

- цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

**6. *Правила безопасности при пользовании автобусом, трамваем и метро*.**

6.1. Следует пользоваться только хорошо освещенными и часто используемыми остановками.

6.2. Лучше всего сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае.

6.3. Во время нахождения в транспорте не разрешается засыпать, необходимо быть всегда бдительным.

6.4. В метро и на остановках электропоезда следует стоять за разметкой от края платформы.

6.5. Во время ожидания транспорта необходимо стоять с другими людьми или рядом с информационной будкой.

6.6. Следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживают вас в транспорт, необходимо внимательно следить за своими карманами, сумку следует держать перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то следует идти прямо к людному месту.

**7. *Правила безопасности в местах массового отдыха людей***

7.1. *В местах массового отдыха людей распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами и курение категорически запрещено*! Необходимо всегда быть вежливым с ровесниками и взрослыми. Не следует вступать в конфликтные ситуации.

7.2. Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не следует брать с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.

7.3. Правила безопасности на концерте, стадионе, в кинотеатре:

- лучше всего приобретать билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

- приходить в места массового отдыха людей необходимо заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- во время входа в зал не разрешается приближаться к дверям и ограждениям, особенно на лестницах – вас могут сильно прижать к ним;

- на концертах следует избегать нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

- заняв свое место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода. Следует подумать, сможете ли вы сделать это в темноте;

- если в зале начались беспорядки, следует немедленно покинуть помещение, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков – дело неподдающееся прогнозу, не следует кричать и вступать в конфликты;

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться – подняться вы уже не сможете;

- необходимо держаться в середине людского потока, не следует искать защиты у стен и ограждений – вас могут сильно прижать и покалечить;

- не следует предпринимать активных действий, необходимо держать руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;

- если вы все-таки упали, следует максимально сгруппироваться, защищая голову руками;

- после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

**8. *Правила личной безопасности***

8.1. Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.

8.2. Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что на лестничной площадке нет неизвестных вам людей.

8.3. Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.

8.4. Строго запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.

8.5. Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные машины.

8.6. Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).

8.7. Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.

8.8. Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.

8.9. Необходимо всегда предупреждать родителей, бабушек, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения.

8.10. Следует выяснить номера телефонов родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.

8.11. Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

8.12. Не следует перегреваться, необходимо помнить о том, что, находясь без головного убора на открытом солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.

8.13. Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.

8.14. Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

**9. *Правила безопасности на воде во время летних каникул***

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

9.1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.

9.2. Можно входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений.

9.3. Купаться только в специально отведенных для этого местах.

9.4. Не оставаться при нырянии долго под водой.

9.5. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

9.6. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне.

9.7. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.

9.8. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.

9.9. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.

9.10. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.

9.11. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых.

9.12. Не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

9.13. Необходимо уметь оказать первую неотложную доврачебную помощь.

9.14. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

9.15. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

9.16. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.

9.17. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.

**10. *Правила безопасности в лесу***

10.1. Категорически запрещено ходить в лес одному без сопровождения взрослых.

10.2. Следует иметь при себе и уметь пользоваться компасом, не разрешается ходить в лес в дождливую или пасмурную погоду.

10.3. Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.

10.4. Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.

10.5. Пробираться через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.

10.6. Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

10.7. Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

10.8. Во время похода летом в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

**11. *Правила безопасности при обращении с животными***

11.1. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.

11.2. Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

11.3. Категорически запрещено убегать от собаки.

11.4. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.

11.5. Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.

11.6. Если в узком месте (*например, в подъезде*) собака идёт вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.

11.7. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.

**12. *Правила электробезопасности***

12.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.

12.2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.

12.3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.

12.4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.

12.5. Строго запрещено касаться опор электролиний.

12.6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

**13. *Правила пожарной безопасности***

13.1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.

13.2. Строго запрещено пользоваться спичками, зажигалками, разводить дома огонь.

13.3. Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ самостоятельно без взрослых (*для обучающихся 1-4 классов*).

**14. *Требования безопасности в аварийных ситуациях***

14.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную службу по телефону «101» или «112».

14.2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону «104».

14.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону «101» или «112» и рассказать оператору о своей проблеме.

14.4. Необходимо уметь оказывать первую доврачебную помощь:

- при порезе: прикрыть рану чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой;

- при отравлении: срочно промыть желудок большим количеством кипяченой воды;

- при ушибах: зафиксировать в неподвижном состоянии конечность и наложить холод.

Во всех перечисленных случаях необходимо немедленно обратиться к врачу.

Приложение 16

**ПРАВИЛА безопасности для обучающихся в сети Интернет**

**1. *Правила безопасности в сети Интернет для учащихся начальных классов***

1.1. Всегда задавайте вопросы родителям о незнакомых вам вещах в Интернете. Они подробно расскажут, что безопасно делать, а что может причинить вред.

1.2. Перед тем, как подружиться с кем-либо в сети Интернет, спросите у родителей как вести безопасное общение.

1.3. Ни при каких обстоятельствах не рассказывайте о себе незнакомцам. Где и с кем вы живете, в какой школе обучаетесь, номер телефона должны знать исключительно Ваши друзья и родственники.

1.4. Не отсылайте свои фотографии людям, совершенно не знакомым Вам. Нельзя чтобы совершенно незнакомые люди видели Ваши фотографии, фотографии Ваших друзей или Вашей семьи.

1.5. Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми из Интернета без сопровождения родителей. В сети Интернет много людей рассказывающих о себе неправду.

1.6. Ведя общение в сети Интернет, всегда будьте дружелюбны к другим людям. Нельзя писать грубые слова, поскольку читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете случайно обидеть человека.

1.7. В случае, если вас кто-то расстроил или обидел, следует обязательно рассказать родителям.

**2 *Правила безопасности в сети Интернет для учащихся средних классов***

2.1. Регистрируясь на различных сайтах, всегда старайтесь не указывать личную информацию, потому что она может быть доступна совершенно незнакомым людям. Так же, не желательно размещать своё фото, давая, тем самым, представление о Вашей внешности, совершенно посторонним людям.

2.2. Пользуйтесь веб-камерой исключительно для общения с друзьями. Следите, чтобы посторонние вам люди не могли видеть ваш разговор, т.к. его можно записать.

2.3. Нежелательные письма от незнакомцев называются «Спам». Если вы вдруг получили подобное письмо, никогда не отвечайте на него. Если Вы ответите на такое письмо, отправивший будет знать, что вы используете свой электронный почтовый ящик и будет продолжать слать вам спам.

2.4. В случае, если вы получили письмо с совершенно незнакомого адреса, его желательно не открывать. Такие письма зачастую содержат вирусы.

2.5. Если вы получаете письма с неприятным и оскорбительным для вас содержанием или кто-нибудь ведет себя по отношению к вам неподобающим образом, обязательно сообщите об этом.

2.6. Если вдруг вас кто-либо расстроил или обидел, расскажите обо всем взрослому.

**3. *Правила по безопасности в сети Интернет для учащихся старших классов***

3.1. Не рекомендуется размещение личной информации в сети Интернет.

Личная информация: номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и ваши фотографии, фотографии членов вашей семьи или друзей.

3.2. Если вы выложите фото или видео в интернете – любой может посмотреть их.

3.3. Никогда не отвечайте на Спам (нежелательную электронную почту).

3.4. Нельзя открывать файлы, полученные от неизвестных Вам людей. Вы ведь не знаете, что в действительности содержат эти файлы – в них могут находиться вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержимым.

3.5. Никогда не добавляйте незнакомых вам людей в свой список контактов в социальных сетях, messenger и т.д.).

3.6. Не забывайте, что виртуальные друзья и знакомые могут быть не теми на самом деле, за кого себя выдают.

3.7. Если около вас или поблизости с вами нет родственников, никогда не встречайтесь в реальности с людьми, с которыми вы познакомились в сети Интернет. Если ваш виртуальный друг в действительности тот, за кого себя выдает, он с пониманием отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!

3.8. В любое время можно рассказать взрослым, если вас кто-либо обидел.

**4. *Правила пользования мобильными телефонами в учреждении***

4.1. Ответственность за сохранность мобильного телефона лежит полностью на его владельце. Учреждение не несёт ответственности за сохранность телефонов, принадлежащих обучающимся, кроме случаев передачи их на хранение сотрудникам учреждения.

4.2. Все без исключения случаи кражи имущества рассматриваются в определенном законом порядке и преследуются согласно законодательству Республики Беларусь.

4.3. Учреждение не занимается поиском украденных или потерянных мобильных телефонов у учащихся и сотрудников учреждения. Случаи кражи мобильных телефонов рассматриваются только по заявлению владельца телефона в отделении милиции.

4.4. Использование телефонов в учреждении не ограничивается в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

4.5. Мобильный телефон является личной собственностью обучающегося.

**5. *Обязанности обучающихся***

5.1. Входя в учреждение, обучающийся обязан полностью выключить сигнал вызова абонента своего телефона (т.е. перевести его в режим «без звука»).

5.2 Перед началом занятий и мероприятий (воспитательные, праздничные, спортивные и другие мероприятия), учащиеся обязаны выключить телефон и положить его в портфель, сумку и т.п.

5.3. Сообщить своим родителям, родственникам время перерывов (перемен) между занятиями, мероприятиями, для совершения ими звонков именно во время перерывов (перемен) между занятиями и другими мероприятиями.

5.4. Во время перемен следует соблюдать культуру использования средств мобильной связи:

- громко не говорить;

- не включать громко музыку;

- во время разговора соблюдать правила общения.

5.5. Соблюдать данные «Правила пользования мобильным телефоном» в учреждении, пояснять данные правила младшим ребятам.

**6. *Обучающимся категорически запрещено***

6.1. Вешать телефон на шею, класть его в нагрудные карманы, в карманы брюк и юбок, а также включать телефон в электрическую сеть школы для подзарядки.

6.2. Класть мобильный телефон на парту.

6.3. Устанавливать во время занятий мобильный телефон в нижеперечисленные режимы:

- аудио воспроизведение (прослушивание музыки, речи (режим «плеер»), в том числе через наушники);

- фото и видео воспроизведение (для игр, просмотра изображений, текстов, рисунков, видеозаписей, фотографий);

- режимы «калькулятор», «часы», «дата», «секундомер», «календарь», «блокнот», «записная книжка» и т.п.;

- звукозапись (режим «диктофон»).

6.4. Категорически запрещено разговаривать и отправлять SMS-, MMS- и иные виды сообщений, использовать услуги GPRS, Bluetooth, интернет и другие.

6.5. Учащимся строго запрещено нарушать данные правила пользования мобильными телефонами в учреждении, демонстрировать другим учащимся функциональные возможности своего мобильного телефона.

6.6. Категорически запрещается при помощи телефона показывать окружающим видео и фото, пропагандирующие насилие, жестокость и порнографию, а также способные нанести вред имиджу учреждения, в том числе посредством съемки с последующей демонстрацией окружающим сцен насилия и вандализма.

6.7. При помощи телефона причинять вред имиджу учреждения, а именно: делать съемку в стенах учреждения отрежиссированные (постановочные) сцены насилия, вандализма, в том числе с целью последующего показа окружающим.

**7. *Права обучающихся***

7.1. Во время перерывов между занятиями учащийся имеет полное право:

- включить свой мобильный телефон;

- проверить наличие и посмотреть номера пропущенных вызовов;

- прочесть входящие sms-сообщения и, если в этом есть необходимость, перезвонить вызывавшим его абонентам;

- позвонить или отправить sms-сообщение, если в это необходимо, при этом для разговора по телефону следует выйти из помещений в коридор или в холл и разговаривать тихо и кратко.

7.2. Использовать мобильные телефоны (звонить и отправлять sms-сообщения) только для быстрой связи учащегося:

- со своими родителями, родственниками, и исключительно в случаях крайней необходимости;

- со специальными и экстренными службами по телефонам «101» или «112», «102», «103»;

- если позвонить по мобильному телефону можно после завершения занятий или мероприятий, так и следует сделать (позвонить после завершения занятий или мероприятий).

7.3. Обучающиеся имеют полное право использовать средства сотовой (мобильной) связи на территории учреждения.

**8. Ответственность обучающихся**

За несоблюдение данных Правил предусмотрена следующая ответственность:

8.1. К учащимся, нарушившим требования данных Правил пользования мобильным телефоном в учреждении, могут быть применены следующие меры воздействия – предупреждение, извещение или вызов родителей (или законных представителей) для проведения разъяснительных бесед.

8.2. В случае неоднократного нарушения правил пользования мобильным телефоном педагогический работник учреждения имеет право сделать обучающемуся замечание.

Приложение 17

**ПРАВИЛА безопасности для обучающихся при проведении массовых мероприятий на базе других учреждений**

**1. Общие требования безопасности перед посещением массового мероприятия в другом учреждении**

1.1. Перед проведением массовых мероприятий на базе других учреждений определить дату, место проведения, схему маршрута к обозначенному учреждению, изучить настоящие Правила безопасности для обучающихся при проведении массовых мероприятий в других учреждениях.

1.2. Повторить правила дорожного движения, а также правила поведения в общественном транспорте, общественных местах.

1.3. Повторить правила безопасности жизнедеятельности и план эвакуации в чрезвычайных ситуациях во время проведения массовых мероприятий на базе других учреждений.

1.4. Следует прибыть за 15 минут до начала мероприятия и сообщить педагогу о своём присутствии. Если по какой-нибудь причине вы не можете быть на мероприятии, нужно заблаговременно предупредить по телефону о причине своего отсутствия.

1.5. Не заходить по одному на территорию, на которой проводится мероприятие, или в помещение учреждения к узким, затемненным проходам, углам или туалетным комнатам, гардеробу и др. для предотвращения совершения противоправных действий, насилия над детьми.

1.6. Быть постоянно в поле зрения педагога, избегать столпотворения, обходить его.

Если вы попали в толпу, ни в коем случае не идите против неё. Помните, что небольшая давка бывает возле дверей, перед стеной, возле арены и др. Не приближаться к витринам, стенам, стеклянным дверям, к которым вас могут прижать. Если толпа вас схватила – не сопротивляйтесь. Глубоко вдохнуть, согнуть руки в локтях и поднять их, чтоб защитить грудную клетку. Не держать руки в карманах, не цепляться ни за что руками – так можно сломать руку. Если есть возможность, застегнуть одежду. Если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять – жизнь дороже. Главное задание в толпе – не упасть. Если вас сбили с ног, попробуйте свернуться в клубок и защитить голову руками. При любой возможности попробовать встать.

1.7. При движении в сплошной толпе не напирать на тех, кто идёт впереди – желание ускорить движение обычно заканчивается давкой.

1.8. Перед началом массового мероприятия следует ознакомиться с запасными выходами в учреждении, через которые можно осуществить эвакуацию в случае аварийной ситуации, а также с общим планом эвакуации из учреждения.

1.9. Чётко выполнять указания и распоряжения педагога. Без его разрешения нельзя заходить или выходить из помещения, территории, на которой происходит мероприятие.

**2. *Требования безопасности во время массового мероприятия на базе другого учреждения***

2.1. Во время проведения массовых мероприятий в других учреждениях следует пребывать в определённом педагогом месте, передвигаться по помещению, территории без разрешения педагога запрещается.

2.2. Если на мероприятии вы увидели много пьяных или возбужденных зрителей – выйдите до завершения представления или когда все уже разойдутся, чтобы избежать правонарушений, опасных травм.

2.3. Во время проведения массовых мероприятий в других учреждениях следует вести себя прилично, не кричать. Внимательно слушать выступающих.

2.4. Если проводятся развлекательные конкурсы или викторина с залом, не стоит соскакивать с места, следует подождать, пока вас пригласят.

2.5. Не кричать, не свистеть, не бегать, не прыгать, не создавать травмоопасные ситуации.

2.6. Категорически запрещено словами, действиями или агрессивным поведением во время проведения мероприятия провоцировать других участников, это может привести к драке, нарушению дисциплины, правонарушениям.

2.7. Во время мероприятия следует придерживаться правил пожарной безопасности: одежда на обучающихся должна быть не из легковоспламеняющихся материалов, не пропитанных огнестойкой смесью; категорически запрещено брать с собой на мероприятие петарды, бенгальские огни, фейерверки, легковоспламеняющиеся вещества.

Во время мероприятия не приближаться к электроприборам, музыкальной аппаратуре, которые питаются током.

**3. *Требования безопасности после завершения массового мероприятия в другом учреждении***

3.1. После завершения массового мероприятия оставить своё место и выйти из помещения только по указанию педагога.

3.2. Запрещено выбегать, толкаться во время выхода из помещения, в котором происходит мероприятие, создавать травмоопасные ситуации.

3.3. Не вступать в контакт с незнакомыми людьми, ни в коем случае не передавать им свои вещи (особенно ценные – телефон, украшения и др.), даже если они назвались представителями милиции, для предотвращения совершения насилия над детьми или преступления.

3.4. Если мероприятие завершилось поздно, обязательна явка родителей, которые вас встречают. После того как добрались домой, обязательно сообщить педагогу и сообщить, что с вами все хорошо.

**4. *Требования безопасности в аварийных ситуациях***

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации следует немедленно сообщить педагогу. *Чётко выполнять указания педагога, не паниковать, не суетиться; никуда не идти от руководителя, быть рядом*!

4.2. В случае обнаружения оборванных проводов, не заизолированной проводки, искрения проводки, следует немедленно сообщить педагогу.

4.3. Если непредвиденная ситуация выходит из-под контроля взрослых, следует срочно связаться со службами экстренной помощи или родными по телефону. Телефон – «101» или «112», «102», «103».

4.4. Позвонив специалистам экстренной помощи, нужно сообщить адрес учреждения, в котором происходит мероприятие, коротко описать ситуацию, назвать свою фамилию и номер телефона.